



Cristianismo



Judaísmo



Hinduismo



Islamismo



Budismo



Xintoísmo



Sikhismo



Bahai



Jainismo

*Diferenças
Religiosas
na
Família*

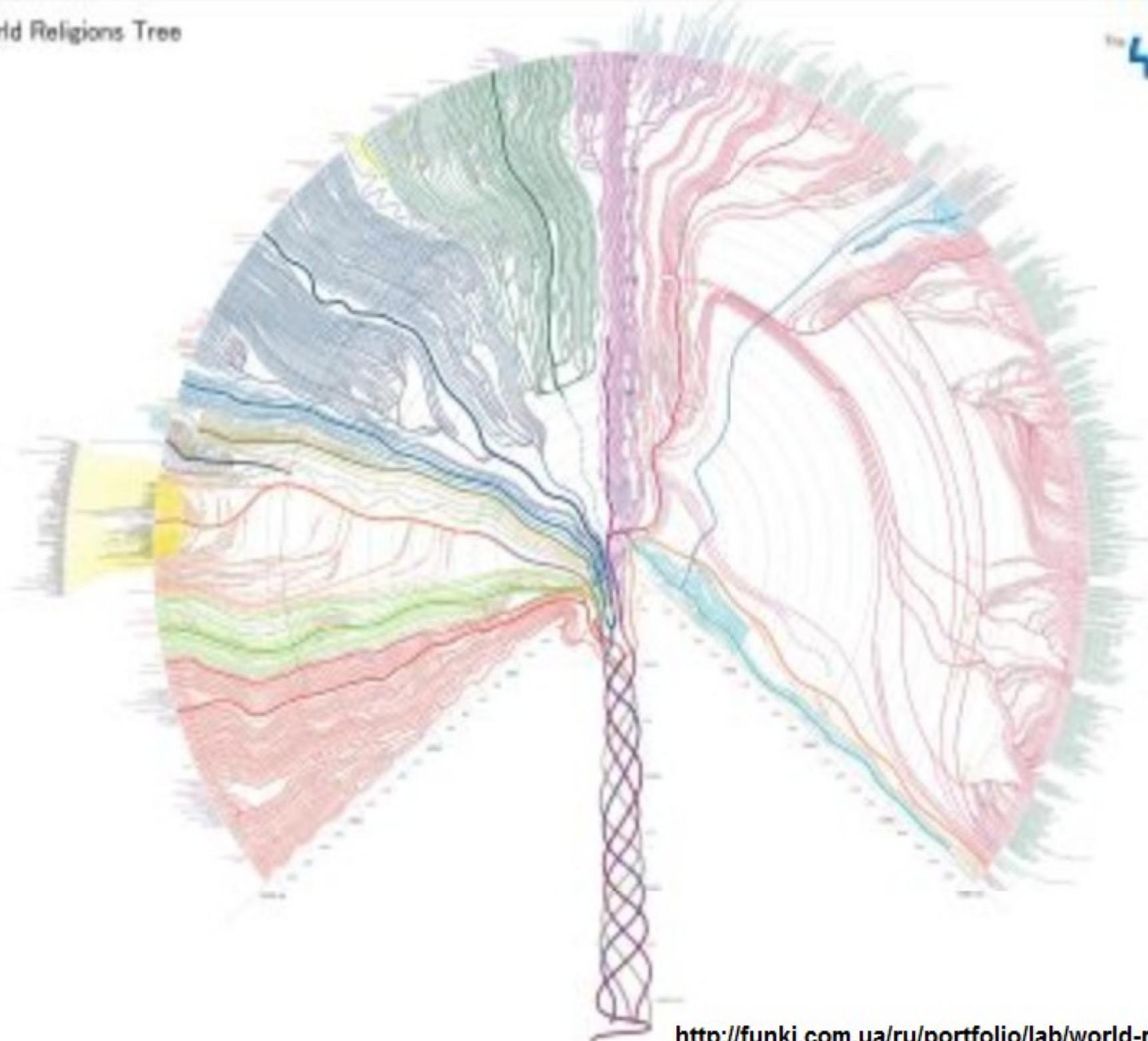
*"A melhor religião é aquela
que te faz melhor."*

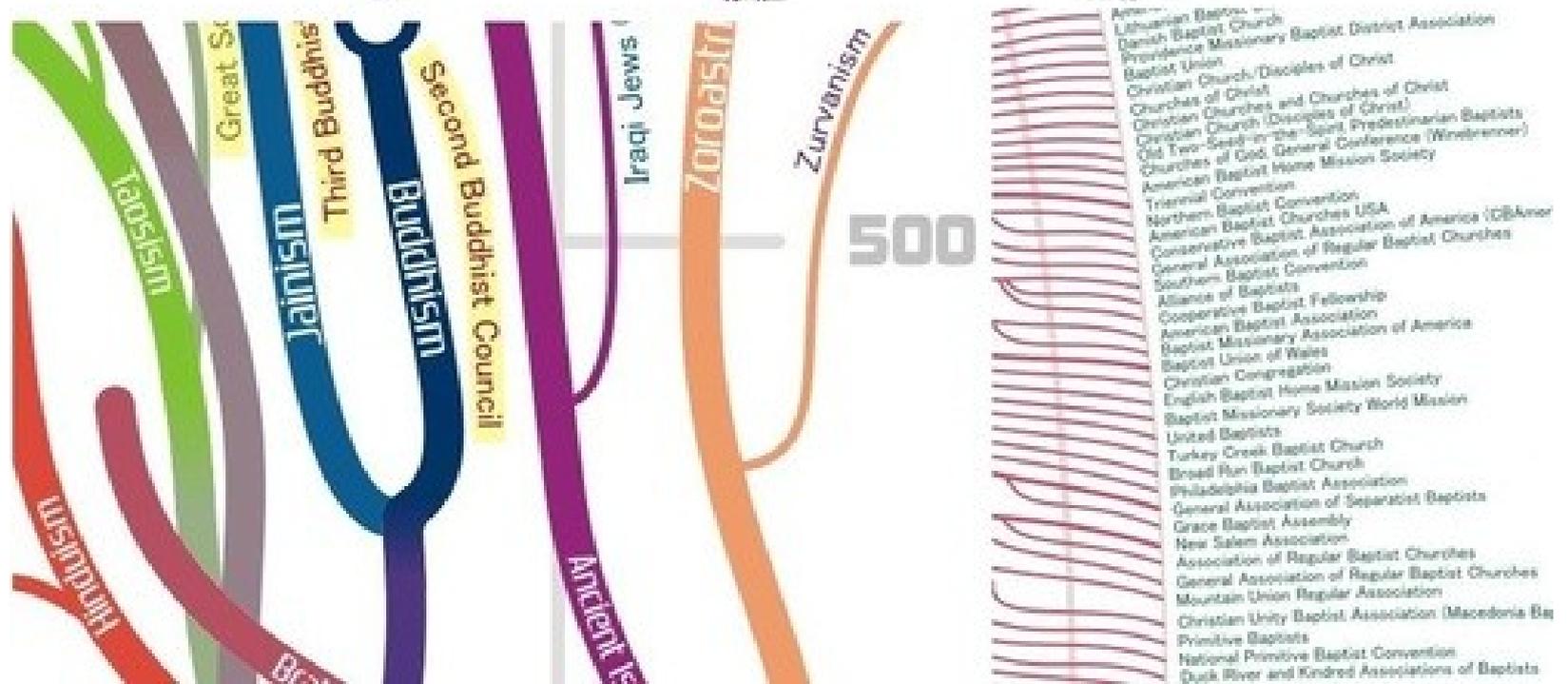
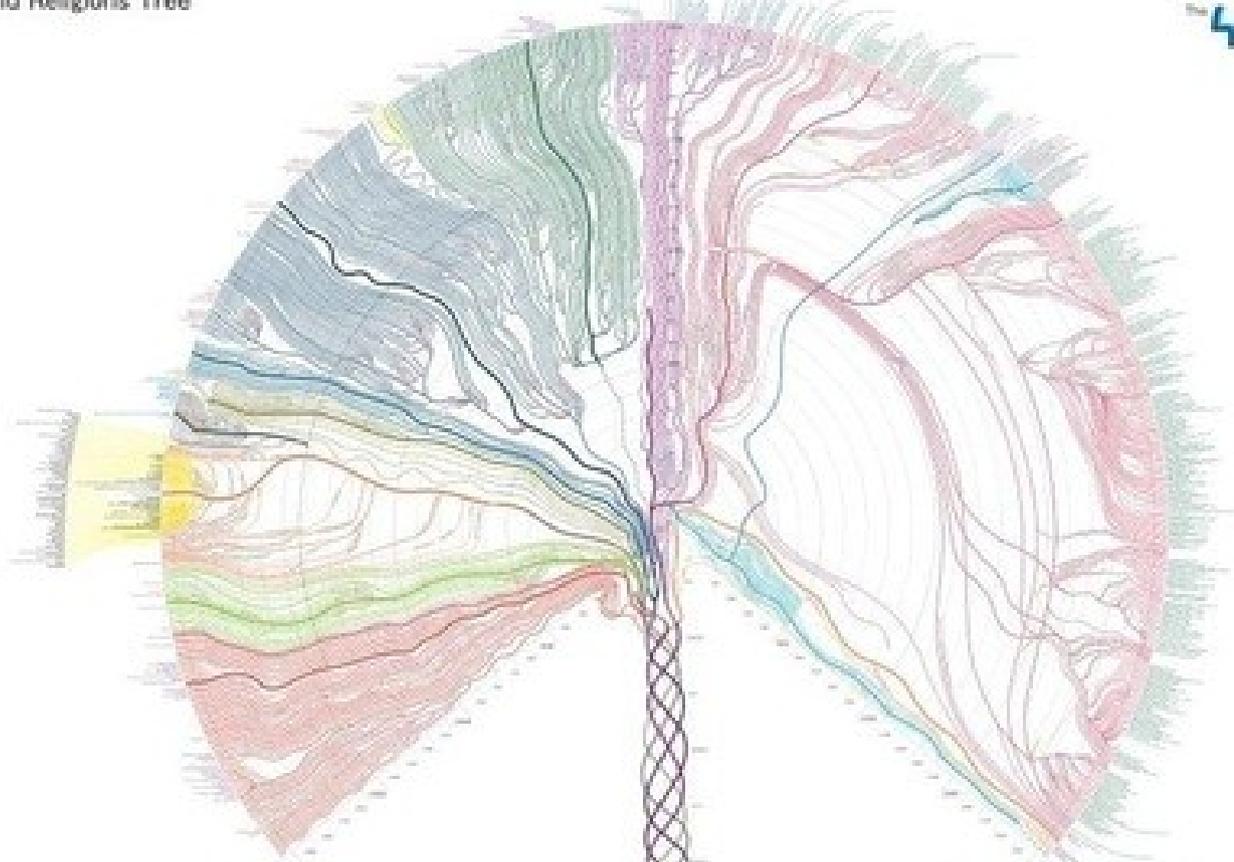
Dalai Lama





"O objetivo da religião é conduzir o homem a Deus." (KARDEC, ESE, cap. VIII, item 10)







Religiões do mundo

- Afro-Brasileiras
- Ananda Marga
- Budismo ←
- Confucionismo ←
- Cristianismo ←
 - Adventismo
 - Anglicanismo
 - Catolicismo
 - Dodecateísmo
 - Protestantismo
 - SUD
 - Testemunhas de Jeová
 - Espiritismo
- Fé Bahá'í ←
- Hinduísmo ←
- Islamismo ←
- Jainismo ←
- Judaísmo ←
- Luciferianismo
- Messiânica
- Pastafarianismo
- Rastafarianismo
- Satanismo
- Sikhismo ←
- Taoísmo ←
- Tenrikyo
- Thelema
- Umbanda
- União do Vegetal
- Wicca
- Xintoísmo ←
- Zoroastrismo ←
- seicho-no-ie

Fonte: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Portal:Religi%C3%A3o>

Quantas são as religiões que se estima existir no mundo?

Religiões no mundo:

“**Gordon Melton**, fundador do Instituto para o Estudo da Religião Americana e editor da '*Enciclopédia das Religiões Americanas*', calcula que [...].

'[...] Há entre cerca **de 40 mil e 60 mil religiões diferentes no mundo**. Pode-se dizer cerca de 50 mil, a grosso modo', [...].” (VITOR PAOLOZZI, *Religiões brotam e morrem aos milhares*, Folha de São Paulo, 14.08.2005)

Denominações cristãs no mundo:

“Segundo **Christopher Partridge**, da **Universidade de Chester (Reino Unido)** e editor do '*Dicionário de Religiões Contemporâneas no Mundo Ocidental*', [...].

'**Há 33.830 diferentes denominações cristãs**, por exemplo: catolicismo romano, assembleia de Deus, metodismo. [...].'" (VITOR PAOLOZZI, *Religiões brotam e morrem aos milhares*, Folha de São Paulo, 14.08.2005)

Religiões no mundo

DISTRIBUIÇÃO DOS FIÉIS POR RELIGIÃO

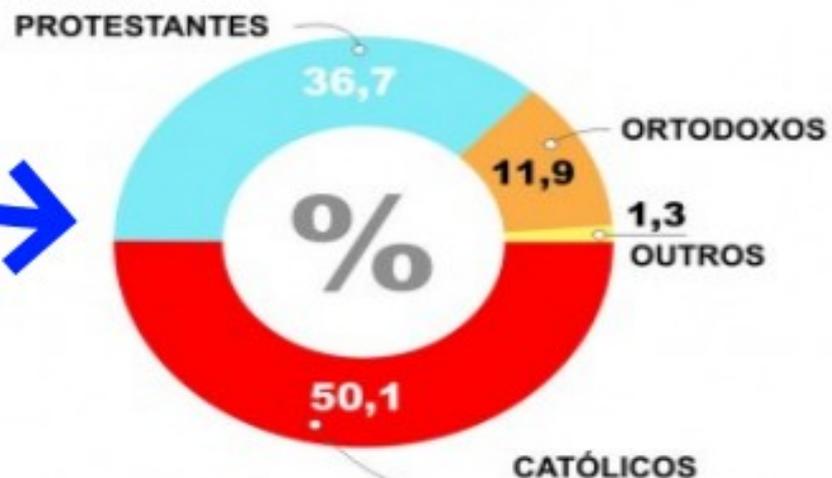


Religiões no mundo

DISTRIBUIÇÃO DOS FIÉIS POR RELIGIÃO



ENTRE OS CRISTÃOS

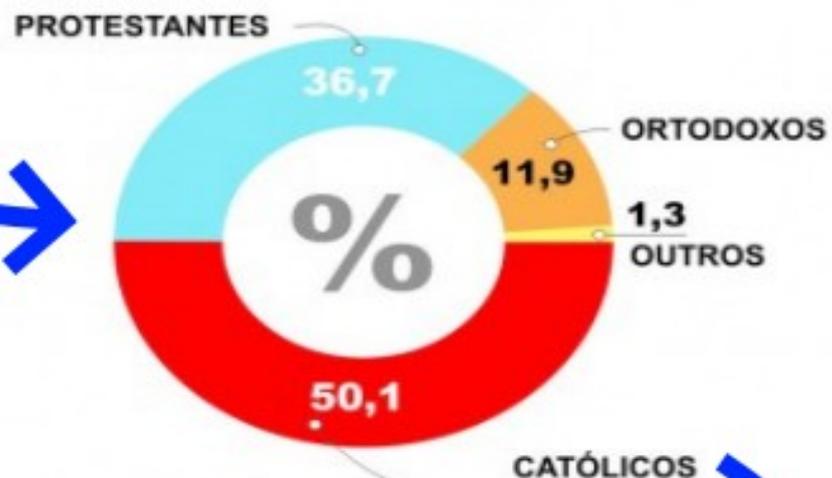


Religiões no mundo

DISTRIBUIÇÃO DOS FIÉIS POR RELIGIÃO



ENTRE OS CRISTÃOS

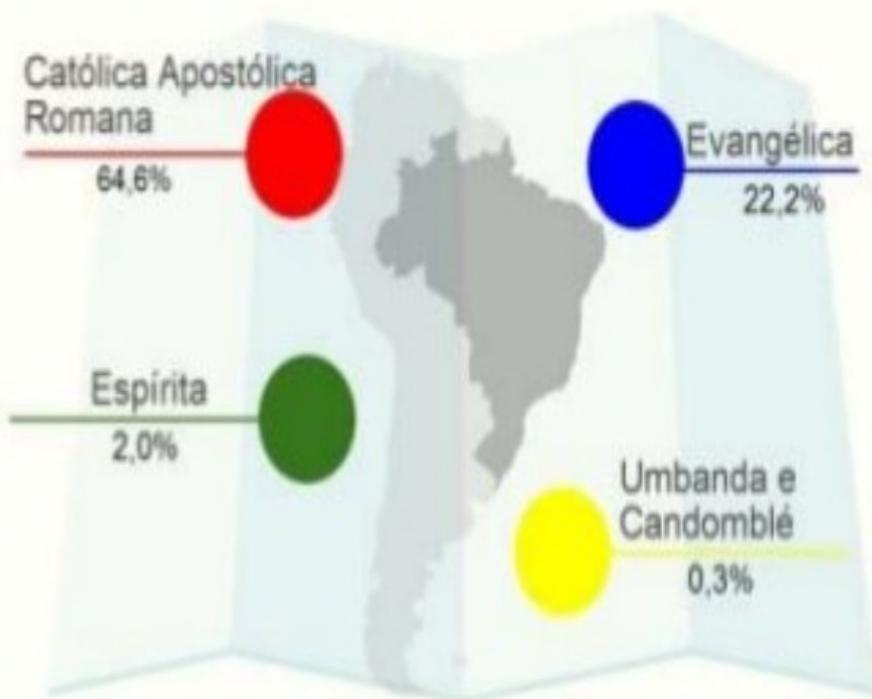


DISTRIBUIÇÃO DOS CATÓLICOS NO MUNDO



Dados de 2010 (Censo do IBGE):

Principais Religiões Brasileiras



* Outras religiosidades: 2,7% Sem religião: 8% Dados: Censo IBGE 2010.

- Católica Apostólica Romana: 64,6%
- Evangélicas: 22,2%
- Espírita: 2%
- Umbanda e Candomblé: 0,3%
- Sem religião 8%
- Outras religiosidades: 2,7%
- Não sabe / não declarou: 0,1%

**O que é o
Espiritismo?**



ALLAN KARDEC. — D'après une photographie de M. Leymarie.

“O Espiritismo é uma ciência que trata da natureza, origem e destino dos Espíritos, bem como de suas relações com o mundo corporal.” (KARDEC, *O que é o Espiritismo*)

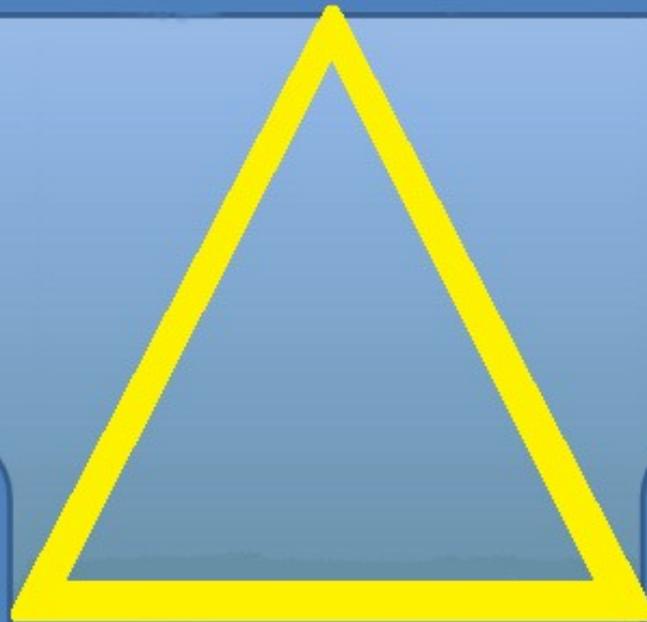
“Seu verdadeiro caráter é, pois, o de uma ciência e não de uma religião; e a prova disso é que ele conta entre os seus aderentes homens de todas as crenças, que por esse fato não renunciaram às suas convicções [...]” (KARDEC, *O que é o Espiritismo - cuja 1ª edição ocorreu em 15 de julho de 1859 - RE 1859*)

TRÍPLICE ASPECTO DA DOCTRINA ESPÍRITA

Ciência

Filosofia

Religião



Em 9 de agosto/1863, cerca de 9 meses antes da publicação da obra *Imitação do Evangelho Segundo o Espiritismo* (29/abril/1864), Kardec é informado de que...

“Aproxima-se a hora em que te será necessário apresentar o Espiritismo qual ele é, mostrando a todos onde se encontra a verdadeira doutrina ensinada pelo Cristo. Aproxima-se a hora em que, à face do céu e da Terra, terás de proclamar que o Espiritismo é a única tradição verdadeiramente cristã, a única instituição verdadeiramente divina e humana. [...]” (ERASTO [provável], *Obras Póstumas*)

REVISTA ESPIRITA

JORNAL

DE ESTUDOS PSICOLÓGICOS

11º ANO

NO. 12

DEZEMBRO 1868

SESSÃO ANUAL COMEMORATIVA DOS MORTOS

(Sociedade de Paris, 1º de novembro de 1868)

DISCURSO DE ABERTURA PELO SR. ALLAN KARDEC (1)

(1) A primeira parte desse discurso foi tomada de uma publicação anterior sobre a *Comunhão de pensamentos*, mas que era necessário lembrar, por causa da sua ligação com a idéia principal.

O Espiritismo é uma religião?

"Em qualquer lugar que se encontrem duas ou três pessoas reunidas em meu nome, eu me encontro ali no meio delas." (S. Mateus, cap. XVIII, v. 20.)

Desse discurso (quase 5 meses antes da morte de Kardec), extraímos o seguinte trecho:

“O laço estabelecido por uma religião, qualquer que lhe seja o objeto, é, pois, um laço essencialmente moral, que religa os corações, que identifica os pensamentos, as aspirações, e não é somente o fato de compromissos materiais, que se quebram à vontade, ou do cumprimento de fórmulas que falam aos olhos mais do que ao espírito. O efeito desse laço moral é de estabelecer entre aqueles que une, como consequência da comunhão de objetivos e de sentimentos, ==>

a fraternidade e a solidariedade, a indulgência e a benevolência mútuas. É nesse sentido que se diz também: a religião da amizade, a religião da família.

Se assim é, dir-se-á, o Espiritismo é, pois, uma religião? Pois bem, *sim! sem dúvida, Senhores; no sentido filosófico, o Espiritismo é uma religião,* e disto nos glorificamos, porque é a doutrina que fundamenta os laços da fraternidade e da comunhão de pensamentos, não sobre uma simples convenção, mas sobre as bases mais sólidas: as próprias leis da Natureza.

==>

Por que, pois, declaramos que o Espiritismo não é uma religião? Pela razão de que não há senão uma palavra para expressar duas ideias diferentes, e que, na opinião geral, a palavra religião é inseparável da de culto; que ela desperta exclusivamente uma ideia de forma, e que o Espiritismo não a tem.

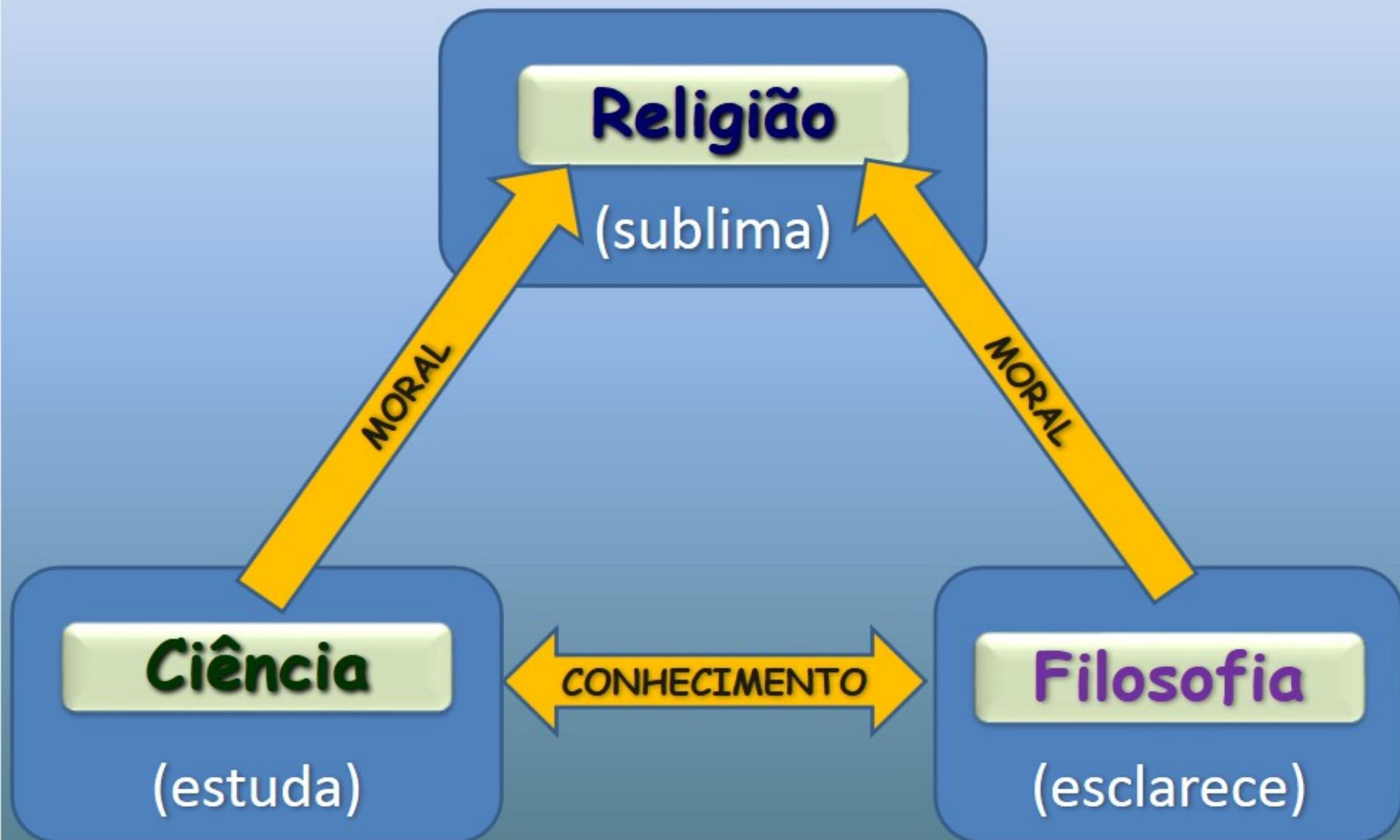
==>

Se o Espiritismo se dissesse religião, o público não veria nele senão uma nova edição, uma variante, querendo-se, dos princípios absolutos em matéria de fé; uma casta sacerdotal com um cortejo de hierarquias, de cerimônias e de privilégios; não o separaria das ideias de misticismo, e dos abusos contra os quais a opinião frequentemente é levantada.

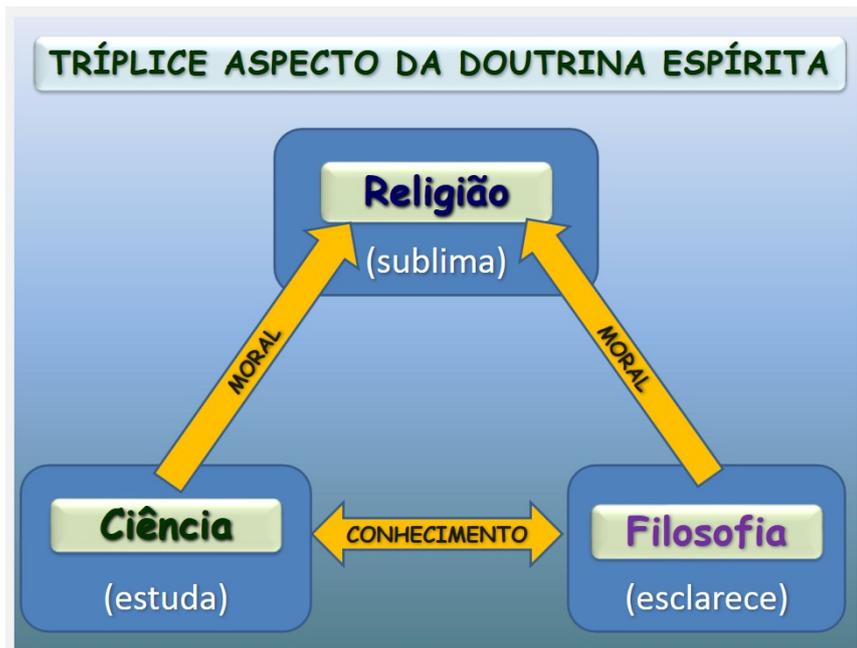
==>

O Espiritismo, não tendo nenhum dos caracteres de uma religião, **na acepção usual da palavra**, não se poderia, nem deveria se ornar de um título sobre o valor do qual, inevitavelmente, seria desprezado; eis porque ele se diz simplesmente: **doutrina filosófica e moral.**” (KARDEC, *Revista Espírita* 1868)

TRÍPLICE ASPECTO DA DOCTRINA ESPÍRITA



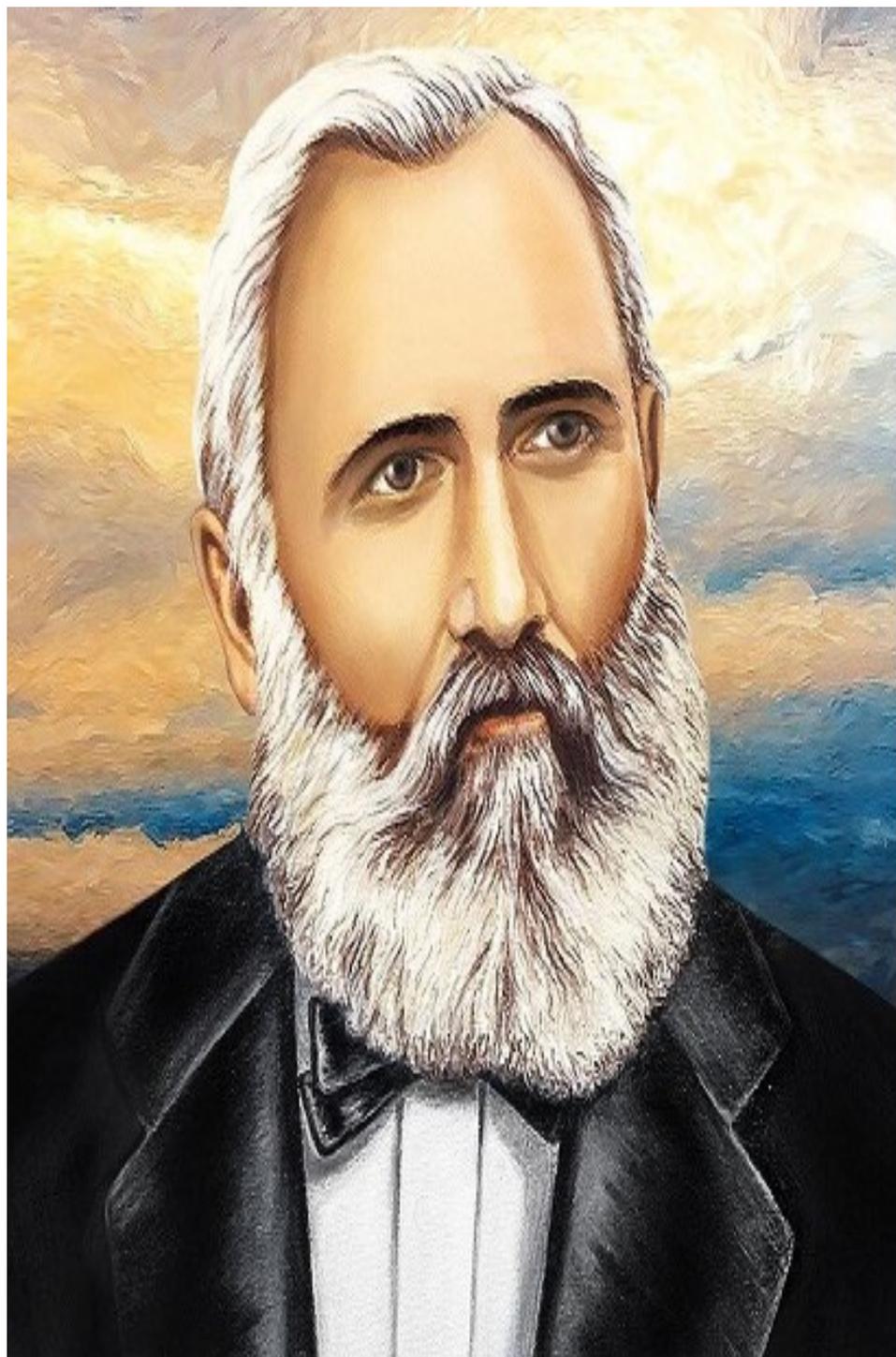
- Apresentando o Espiritismo, na sua feição de Consolador prometido pelo Cristo, três aspectos diferentes: científico, filosófico e religioso, **qual desses aspectos é o maior?**



- Podemos tomar o Espiritismo, simbolizado desse modo, como **um triângulo** de forças espirituais.

A Ciência e a Filosofia vinculam à Terra essa figura simbólica, porém, **a Religião é o ângulo divino que a liga ao céu.** §]=>

No seu aspecto científico e filosófico, a doutrina será sempre um campo nobre de investigações humanas, como outros movimentos coletivos, de natureza intelectual, que visam o aperfeiçoamento da Humanidade. **No aspecto religioso, todavia, repousa a sua grandeza divina, por constituir a restauração do Evangelho de Jesus Cristo, estabelecendo a renovação definitiva do homem, para a grandeza do seu imenso futuro espiritual.**” (CHICO XAVIER, *O Consolador*, fala de Emmanuel no cap. “Definição”)



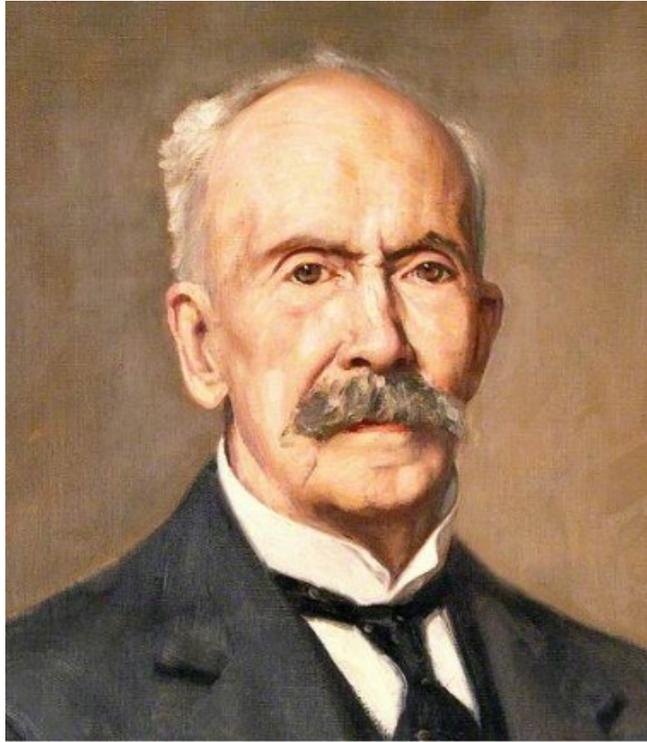
"O Espiritismo é a Ciência que inquire, investigando e confirmando a imortalidade. É a Filosofia que equaciona os enigmas do comportamento humano. Mas é a Religião, amor que nos une como verdadeiros irmãos, sem distinção de raça, de fronteira, de posição social, eliminando tudo aquilo que separa os homens."

(Bezerra de Menezes, psicografia de Divaldo Franco, *Reformador* ano 103, nº 1928 de nov/1989, p. 28)

“Àquele que diz: 'Eu creio na autoridade da Igreja e não me afasto dos seus ensinamentos, sem nada buscar além dos seus limites', o Espiritismo responde que não se impõe a pessoa alguma e que não vem forçar nenhuma convicção.

A liberdade de consciência é consequência da liberdade de pensar, que é um dos atributos do homem; e o Espiritismo, se não a respeitasse, estaria em contradição com os seus princípios de liberdade e tolerância.” (KARDEC, *O que é o Espiritismo*)

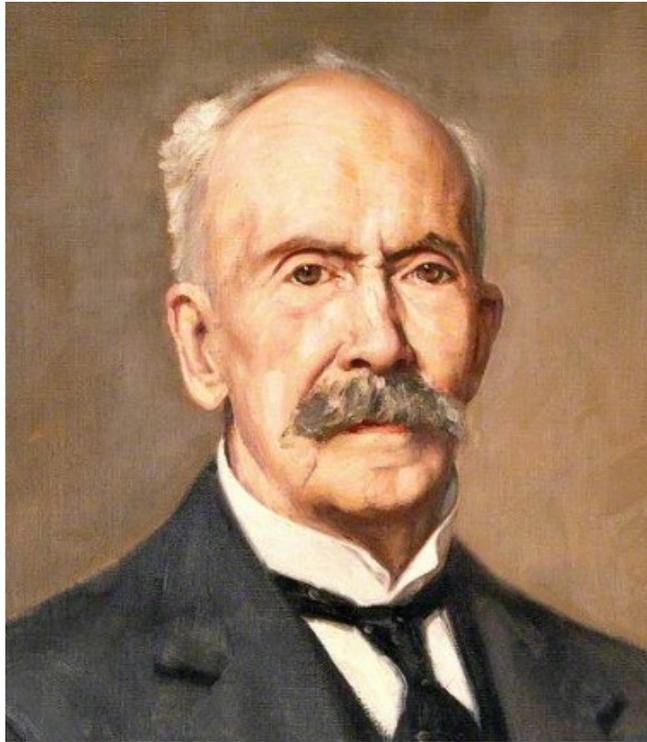
“O Espiritismo se dirige aos que não creem ou que duvidam, e não aos que têm fé e a quem essa fé é suficiente; ele não diz a ninguém que renuncie às suas crenças para adotar as nossas, e nisto **é conseqüente com os princípios de tolerância e de liberdade de consciência** que professa. [...]” (KARDEC, *O que é o Espiritismo*)



Charles Richet (1850-1935)

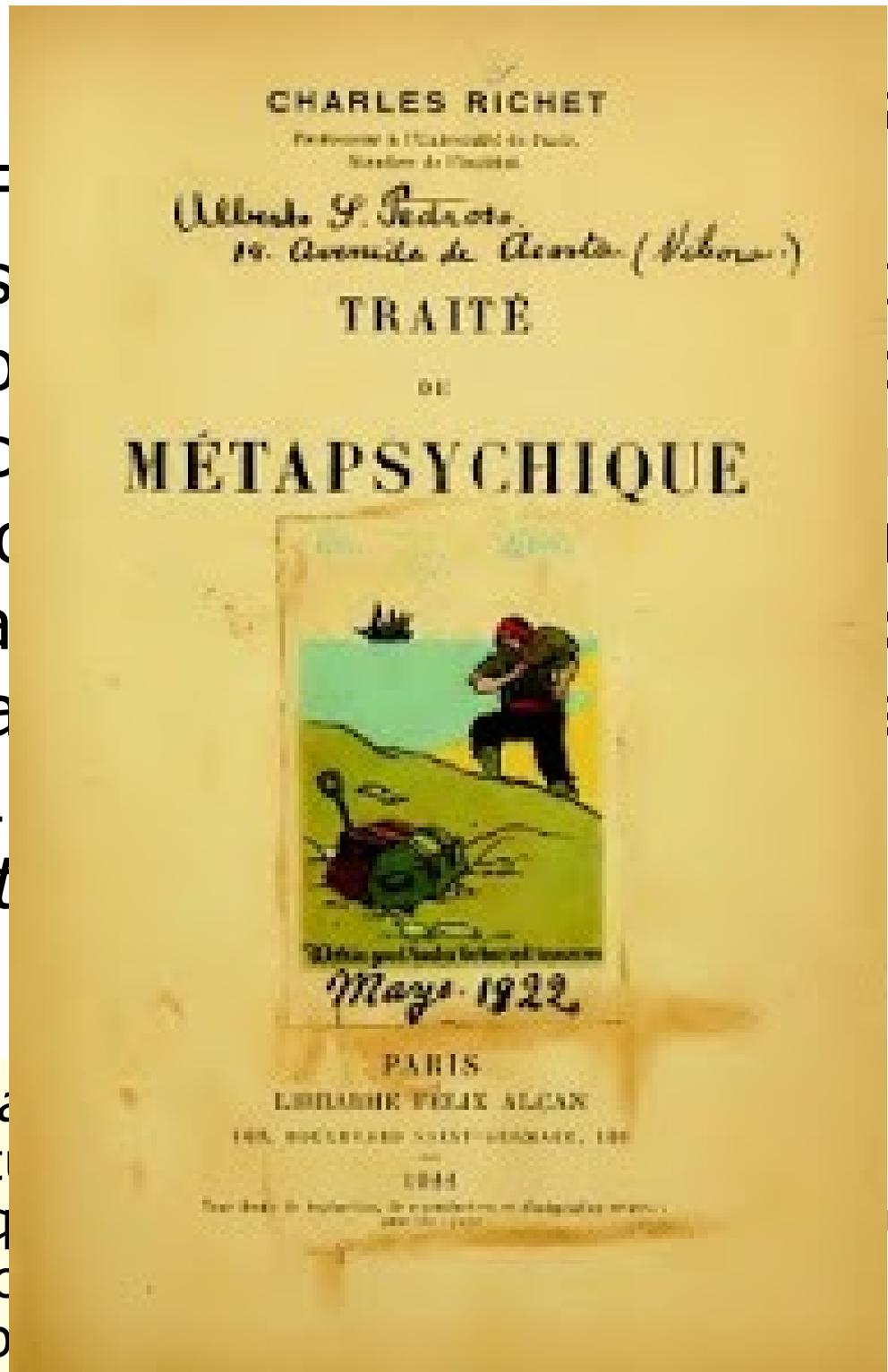
Com Charles Richet, professor da Faculdade de Medicina de Paris, prêmio Nobel de Fisiologia ou Medicina de 1913, a parte científica é desmembrada, vindo a transformar-se em uma nova ciência: **Metapsíquica**, que é a atual **Parapsicologia**. No ano de 1922, Richet publica a obra "*Tratado de Metapsíquica*".

Metapsíquica - (do gr. *meta* - além + *psikê* - alma + suf.). Ciência estabelecida e estruturada por Charles Richet, destinada a estudar os fenômenos que transcendiam à Psicologia e que fugiam ao domínio físico da ciência dita materialista.
(<http://www.guia.heu.nom.br/metapsiquica.htm>)



Charles Richet (1850-1935)

Com
da F
Paris
gia o
te c
vindo
nova
é a a
de 1
"Trat



ssor
de
olo-
par-
da,
ma
que
ano
bra

Metapsíquica - (do gr. *meta*
Ciência estabelecida e estrutu
da a estudar os fenômenos q
fugiam ao domínio físico da c
(<http://www.guia.heu.nom.br>)

-
ue

Dessa obra do Prof. Richet, transcrevemos o seguinte trecho:

“Pode-se pois definir a Metapsíquica: uma ciência que tem por objeto a produção de fenômenos, mecânicos ou psicológicos, devidos a forças que parece serem inteligentes ou a poderes desconhecidos, latentes na inteligência humana.” (RICHET, *Tratado de Metapsíquica*)

Charles Richet divide os fenômenos espíritas em quatro períodos distintos:

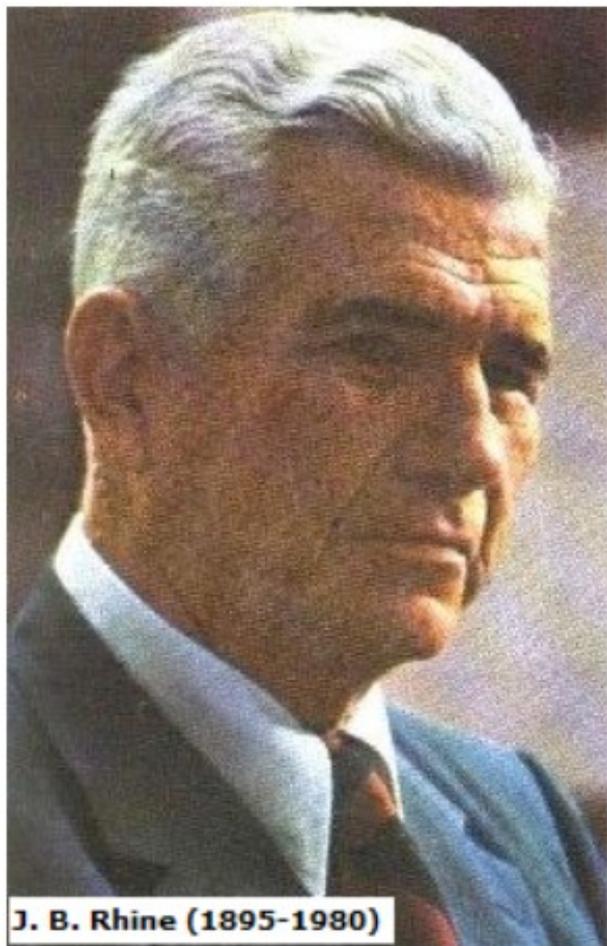
“1º - período mítico, que vai até Mesmer (1778).

2º - período magnético, que vai de Mesmer às irmãs Fox (1847).

3º - período espirítico, que vai das irmãs Fox a William Crookes (1847-1872).

4º - período científico, que começa com William Crookes (1872).”

(RICHET, *Tratado de Metapsíquica*)



J. B. Rhine (1895-1980)

“**Parapsicologia**, vem do grego '*para*' [além de], '*psique*' [alma, espírito, mente, essência] e '*logos*' [estudo, ciência, essência cósmica] e sugere o significado etimológico de tudo que está 'além da psique', 'além da psicologia' [...] portanto inclui a psique e a psicologia. [...]. O termo

'Parapsicologia', criado em 1889 pelo psicólogo Max Dessoir, foi adotado pelo **Dr. Joseph Banks Rhine** em 1930 como um substituto para os termos Metapsíquica e 'Pesquisa Psíquica'." (DICIONÁRIO PORTUGUÊS)

Linha do Tempo

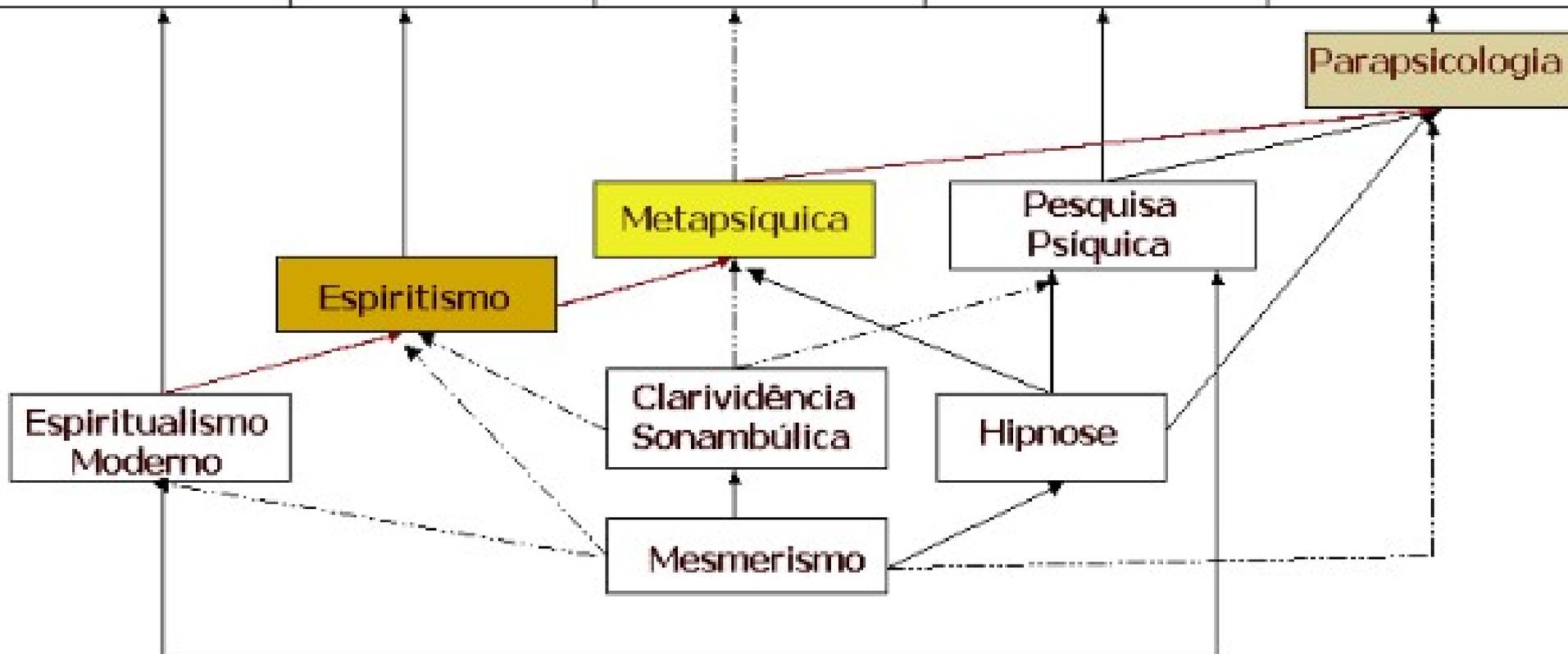
Espiritualismo
Moderno

Espiritismo

Metapsíquica

Pesquisa
Psíquica

Parapsicologia



Em 1922, Charles Richet apresentou à Academia de Ciências o "Tratado de Metapsíquica".

Levando-se em conta essas informações, para os efeitos estaremos considerando o Espiritismo como sendo uma religião.

Antes de avançarmos, há um ponto que julgamos muito importante defini-lo:

“A quem devemos atribuir a responsabilidade pela educação religiosa?”



“De todos os institutos sociais existentes na Terra, **a família é o mais importante**, do ponto de vista dos **alicerces morais** que regem a vida.” (EMMANUEL, *Vida e Sexo*)

“[...] a família permanece como educandário de elevado significado para a formação da personalidade e desenvolvimento afetivo, mediante os quais torna-se possível ao Espírito encarnado a aquisição da felicidade.” (JOANNA DE ÂNGELIS, *Constelação Familiar*)

“[...] a família permanece como educandário de elevado significado para a formação da personalidade e desenvolvimento afetivo, mediante os quais torna-se possível ao Espírito encarnado a aquisição da felicidade.” (JOANNA DE ÂNGELIS, *Constelação Familiar*)

“Essa orientação religiosa pertence aos pais que, desde cedo, deverão falar aos seus *rebentos* sobre a Paternidade Divina, a sua misericórdia e amor, como fonte geradora de tudo quanto existe. [...]” (JOANNA DE ÂNGELIS, *Constelação Familiar*)

“A educação religiosa é fundamental na vida do indivíduo e está intimamente ligada à família, pois temos o dever e a obrigação de levar nossos filhos à instituição de nossa preferência religiosa nos primeiros anos de vida.

Desenvolver noções espirituais em nossos filhos é algo extremamente importante para a sua formação.

O pai consciente de seus deveres não pode descuidar da educação religiosa de seus filhos. Ao lado do pão material temos de oferecer também o pão espiritual. [...]” (SERGITO CAVALCANTE, *Retratos de Família*)

“Os pais devem encaminhar, desde cedo, seus filhos às aulinhas de moral cristã das religiões de sua preferência, pois, se deixarmos que eles escolham depois de adultos a que mais lhes convier, poderá ser tarde demais. Seria o mesmo que deixá-los no analfabetismo para, na maioria, escolherem qual o ramo cultural desejam seguir.

Temos de convir que os pais não devem perguntar a seu filho de sete anos se quer ir para a escola! É seu dever levá-lo. Assim também devemos agir quanto à educação moral e religiosa.” (SERGITO CAVALCANTE, *Retratos de Família*)

Há, pelo menos, cinco situações nas quais se pode enquadrar cada um dos pais que forma o casal:

- 1 - Os dois têm a mesma religião;
- 2 - Um tem uma religião, o outro não tem;
- 3 - Cada um segue a sua própria religião;
- 4 - Apesar de ambos serem espiritualistas, não professam nenhuma religião;
- 5 - São ateus, não acreditam em Deus e nem em seres espirituais.

“A família deve ter uma religião, de preferência uma só, para que todos possam participar juntos. Se tiver mais de uma, vão ter de aprender a se respeitar e conviver fraternalmente com as divergências. Se o pai for de uma religião e a mãe de outra, será de fundamental importância que haja o diálogo para se escolher qual deverá ser a religião do filho.” (SERGITO CAVALCANTE, *Retratos de Família*)

“[...] Há pais que deixam os filhos crescerem para que escolham sua religião. Essa tese me parece muito comodista, porque são os pais que escolhem o educandário, a alimentação, o vestuário, os amigos - pelo menos nas famílias mais distintas. Por que é que na hora da fé religiosa, são os filhos que devem escolher? Falta convicção de fé religiosa.

==>

Nós devemos, ao lado da educação formal, realizar também a educação espiritual da nossa família. Como o Espiritismo, para nós, é a Doutrina mais nobre e eficaz, é justo que encaminhemos os nossos filhos, afirmando que enquanto eles estiverem sob as nossas expensas, participarão das atividades espíritas como nós participamos. Quando vocês adquirirem a maioridade, farão da sua vida o que aprover. [...].” (DIVALDO P. FRANCO, *Conversando com Divaldo P. Franco*, FEP)

“Como é natural, os pais irão transmitir a doutrina religiosa à qual estão vinculados, apresentando o seu lado ético e nobre, as suas propostas libertadoras e gentis, evitando sempre apresentar os *mistérios* incompatíveis com a lógica e a razão, as arbitrárias punições divinas, as ameaças cruéis em relação àqueles que procedem mal, oferecendo a reflexão em torno da alegria que se deriva da fé, da esperança de felicidade, como resultado das incomparáveis contribuições do amor inefável de Deus.” (JOANNA DE ÂNGELIS, *Constelação Familiar*)

“Depois da **adolescência**, aí, sim, temos de aceitar a rejeição dos filhos por nossa religião. **Devemos ter muita tolerância nessa área, pois não somos donos de nossos filhos e não conhecemos seu passado.** Talvez em vidas anteriores eles tenham participado ativa e positivamente de uma religião que não a nossa e ainda guardem, nesta encarnação, simpatia por ela.” (SERGITO CAVALCANTE, *Retratos de Família*)

“Para nós, espíritas, a melhor religião será sempre aquela que maior número de homens de bem fizer. Somente as religiões mais intransigentes tendem a considerar sua seita como a melhor e única a nos proporcionar a salvação.

Nunca esqueçamos que o sentimento de religiosidade, este sim, é importante na formação de nossos jovens.” (SERGITO CAVALCANTE, *Retratos de Família*)

Religiosidade: **1.** qualidade do que é religioso; **2.** tendência para os sentimentos religiosos, para as coisas sagradas; **3.** conjunto de escrúpulos religiosos ou de valores éticos que apresentam certo teor religioso. (HOUAISS)

“Para darmos uma boa educação aos nossos filhos, é muito importante que procuremos colocar em prática os preceitos morais e evangélicos aprendidos na nossa religião, sem, entretanto, quereremos ser santos. Temos de convir que religião é exemplo, moral e ética. Esforcemo-nos, pois, para aproximar o nosso discurso da prática, não atrapalhando assim a evolução de nossos filhos.

Enfim, não basta apenas estudar preceitos religiosos, mas, sobretudo, vivenciá-los.” (SERGI-TO CAVALCANTE, *Retratos de Família*)

“[...] **O período infantil** é o mais sério e o mais propício à assimilação dos princípios educativos.

Até aos sete anos, o Espírito ainda se encontra em fase de adaptação para a nova existência que lhe compete no mundo. Nessa idade, ainda não existe uma integração perfeita entre ele e a matéria orgânica. **Suas recordações do plano espiritual são, por isso, mais vivas, tornando-se mais suscetível de renovar o caráter e a estabelecer novo caminho,** na consolidação dos princípios de responsabilidade, se encontrar nos pais legítimos representantes do colégio familiar.

==>

Passada a época infantil, credora de toda vigi-
lância e carinho por parte das energias pater-
nais, os processos de educação moral, que for-
mam o caráter, tornam-se mais difíceis com a
integração do Espírito em seu mundo orgânico
material, e, **atingida a maioria**, se a educa-
ção não se houver feito no lar, então, **só o pro-
cesso violento das provas rudes, no mundo, po-
de renovar o pensamento e a concepção das
criaturas**, porquanto a alma reencarnada terá
retornado todo o seu patrimônio nocivo do pre-
térito e reincidirá nas mesmas quedas, se lhe
faltou a Luz interior dos sagrados princípios
educativos.” (EMMANUEL, *O Consolador*)

“No lar, desenvolvem-se a afetividade, o respeito pelos direitos alheios, o despertamento para os próprios direitos sem as extravagâncias nem os absurdos de atribuir-se méritos a quem realmente não os possui.

Esse **grupamento familiar**, no entanto, não é resultado casual de encontros apressados no mundo físico, **havendo ocorrido nas esferas espirituais antes do renascimento orgânico**, quando são desenhadas as programações **entre os espíritos comprometidos, positiva ou negativamente, para os ajustamentos necessários ao progresso a que todos se encontram submetidos.**” (JOANNA DE ÂNGELIS, *Constelação Familiar*)

“[...] a família é o alicerce sobre o qual a sociedade se edifica, sendo o primeiro educandário do espírito, onde são aprimoradas as faculdades que desatam os recursos que lhe dormem latentes.

A família é a escola de bênçãos onde se aprendem os deveres fundamentais para uma vida feliz e sem cujo apoio fenecem os ideais, desfalecem as aspirações, emurchececem as resistências morais.” (JOANNA DE ÂNGELIS, *Constelação Familiar*)

Emurchececer: tornar(-se) murcho; perder a vitalidade, o frescor (Houaiss)

“O exercício da paciência no clã familiar é valiosa contribuição para a experiência iluminativa, porquanto, se aqueles com os quais se convive tornam-se difíceis de ser amados, gerando impedimentos emocionais que se sucedem continuamente, como poder-se viver o amor em relação a pessoas com as quais não se tem relacionamento, senão por paixão ou sentimentos de interesse imediatista?” (JOANNA DE ÂNGELIS, *Constelação Familiar*)

“Como elemento fundamental na educação, a orientação religiosa à família torna-se inadiável.

Cada vez mais se constata os resultados benéficos da formação religiosa do indivíduo, especialmente quando despojada dos dogmas impositivos, das castrações puritanas, das exigências descabidas, das tintas do fanatismo de qualquer espécie.

O indivíduo que tem formação religiosa, possui muito mais resistência em relação aos enfrentamentos morais, orgânicos, emocionais do que aquele que não a tem.” (JOANNA DE ÂNGELIS, *Constelação Familiar*)

saúde

Ciência comprova elo entre saúde e espiritualidade

Bons sentimentos reduzem os riscos de doenças cardíacas

BEATRIZ SALOMÃO
beatriz.salomao@odianet.com.br

Tomar um comprimido a cada seis horas, perdoar desavenças e ser otimista. Em breve, pacientes poderão sair de consultas médicas com recomendações parecidas com esta. Estudos norte-americanos apontam que pessoas espiritualizadas têm saúde melhor. No Brasil, 500 cardiologistas começaram a pesquisar o comportamento dos brasileiros.

De acordo com o médico Álvaro Avezum, da Sociedade

Brasileira de Cardiologia, nos Estados Unidos o nível de espiritualidade foi medido por meio de um questionário. Em seguida, foi associado a questões biológicas, como ocorrência de problemas cardiovasculares (derrame e infarto) e índices de mortalidade.

Aqueles que cultivavam sentimentos positivos, como perdão, tolerância e paciência, tiveram pressão arterial controlada, melhor nível de colesterol e menos risco de desenvolver doenças cardíacas. Álvaro explica que, na pesquisa, a espiri-

tualidade é definida como uma forma de enxergar e encarar a realidade e não se relaciona diretamente a religiões.

ATEUS TAMBÉM CONSIDERADOS “Trata-se dos sentimentos que a pessoa nutre no cotidiano e como ela enfrenta os problemas. Isso se aplica a crentes e ateus”, afirma, acrescentando que americanos também avaliaram a interferência da religiosidade na saúde. “Os religiosos também tiveram melhores índices”, disse. Segundo o médico, já está comprova-

do que estresse e depressão estão ligados a problemas cardíacos, mas há muitos mistérios ainda não desvendados. “Não conseguimos explicar casos que fogem do padrão clínico, como pacientes que melhoraram ou pioram subitamente,

Perdão, tolerância e paciência são antídotos contra altas de colesterol e pressão arterial

contrariando projeções”.

Há dois meses, a sociedade criou o Grupo de Estudos em Espiritualidade (Gemca). Com cerca de 500 cardiologistas, o Gemca vai analisar o nível de espiritualidade entre os 14 mil médicos da sociedade. A pesquisa será estendida à população brasileira e o resultado deve sair em novembro. “Há casos de pessoas que não melhoram pela ótica biológica. “Há lacunas na cardiologia e é possível encontrar a resposta para elas na espiritualidade”, acredita.

TESTE

Quão vingativo você pode ser?

■ Na pesquisa feita nos Estados Unidos, a espiritualidade foi medida com um questionário que procurou avaliar a intensidade de determinados sentimentos nos pacientes. Os testes recorreram a eventos do cotidiano. Confira um exemplo de pergunta, que mede o sentimento de vingança:

■ Se alguém lhe prejudica, qual a sua atitude?

1- Relevo, viro a página e desejo coisas boas para a pessoa.

2- Viro a página e toco a minha vida sem ela. Não sinto triste e in-

3- Me planejo para pagar na mesma moeda.

5- Me planejo para fazer pior com a pessoa.

saúde

Ciência comprova elo entre saúde e espiritualidade

Bons sentimentos reduzem os riscos de doenças cardíacas

do que estresse e depressão estão ligados a problemas cardíacos, mas há muitos mistérios ainda não desvendados. "Não conseguimos explicar casos que fogem do padrão clínico, como pacientes que melhoram ou pioram subitamente,

Perdão, tolerância e paciência são antídotos contra altas de colesterol e pressão arterial

TESTE

Quão vingativo você pode ser?

■ Na pesquisa feita nos Estados Unidos, a espiritualidade foi medida com um questionário que procurou avaliar a intensidade de determinados sentimentos nos pacientes. Os testes recorreram a eventos do cotidiano. Confira um exemplo de pergunta,

Rio - Tomar um comprimido a cada seis horas, perdoar desavenças e ser otimista. Em breve, pacientes poderão sair de consultas médicas com recomendações parecidas com esta. Estudos norte-americanos apontam que pessoas espiritualizadas têm saúde melhor. No Brasil, 500 cardiologistas começaram a pesquisar o comportamento dos brasileiros.

[...]

Aqueles que cultivavam sentimentos positivos, como perdão, tolerância e paciência, tiveram pressão arterial controlada, melhor nível de colesterol e menos risco de desenvolver doenças cardíacas.

“Respeito. Essa é a palavra-chave para a boa convivência entre membros de uma mesma família que seguem crenças diferentes. Mesmo em um país famoso pelo sincretismo, como o Brasil, religião continua sendo um assunto delicado dentro e fora de casa. No círculo familiar, não respeitar a escolha do outro pode ser o estopim para sérias discussões e desentendimentos entre marido e mulher, pais e filhos e entre irmãos.

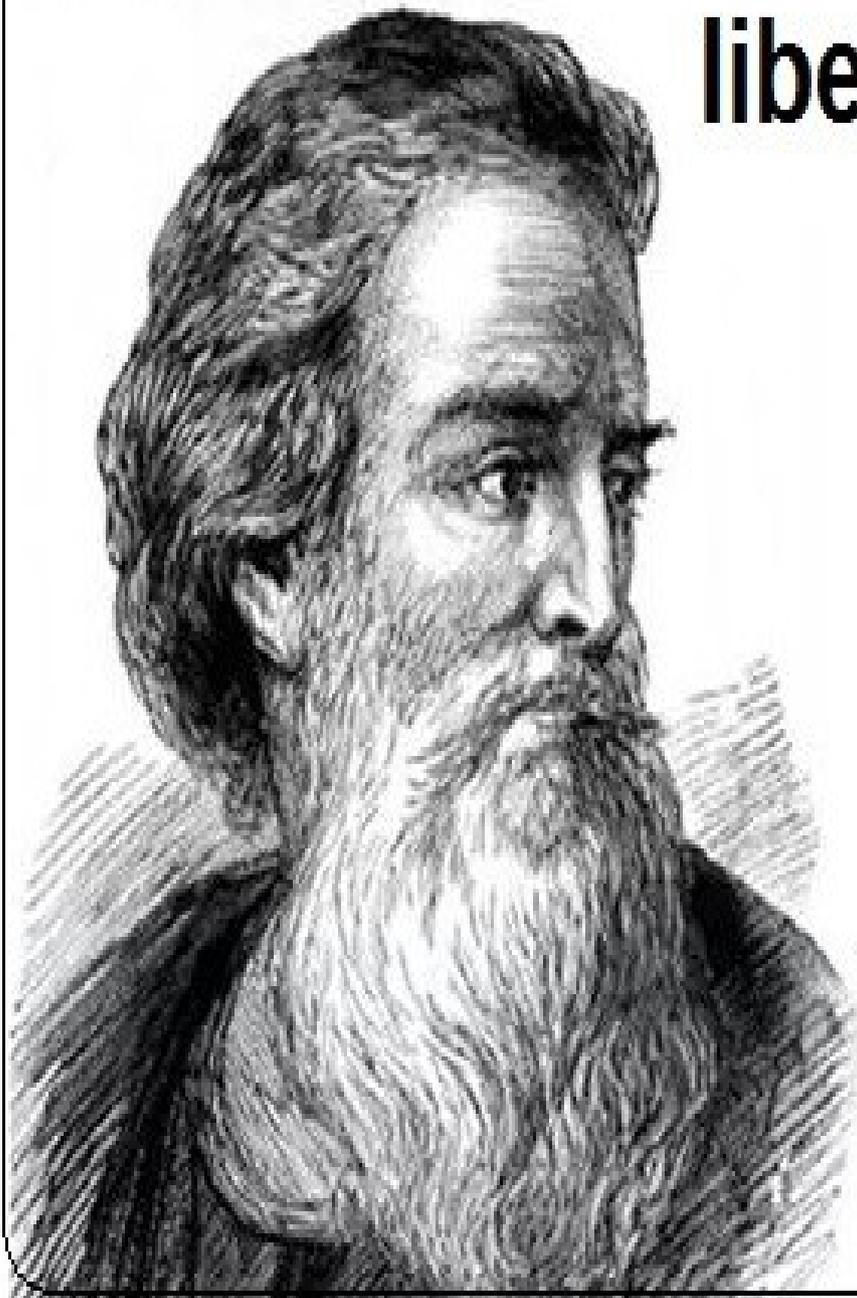
[...] Quando as desavenças religiosas ocorrem dentro da família, o risco de ruptura dos laços afetivos é grande.” (ADILSON CAMARGO, *JCNET jornal da Cidade de Baurú*)

O mais importante é que cada um de nós tenha o sentimento de espiritualidade dentro de si.

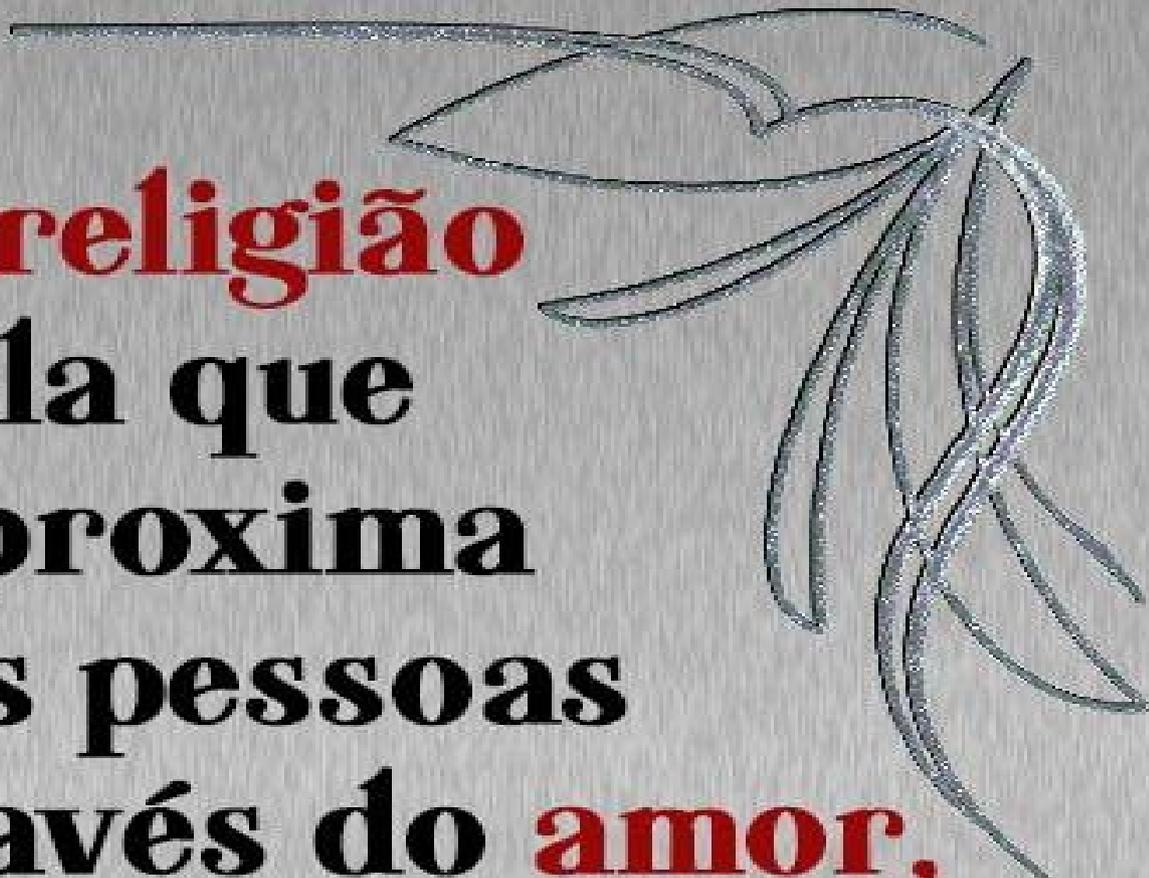
Espiritualidade: “característica ou qualidade do que tem ou revela intensa atividade religiosa ou mística; religiosidade, misticismo.”
(*HOUAISS*)

O rótulo religioso pouco importa, pois, conforme se sabe pelo Espiritismo, nós seremos avaliados pelo bem que fizemos a favor do próximo, e não pela doutrina religiosa ou igreja que optamos seguir.

Paulo de Tarso e a liberdade de seguir a Jesus



*"Olhem as coisas frente a frente. Se alguém está convencido de pertencer a Cristo, tome consciência, de uma vez por todas, de que assim como ele pertence a Cristo, também nós pertencemos a Cristo."
(2 Coríntios 10,7)*



A melhor **religião**
é aquela que
te aproxima
das pessoas
através do **amor**,
e não aquela que
te afasta através
do **preconceito!**



*Toda crença é respeitável
quando sincera, e conduz
à prática do bem. As
crenças censuráveis são
as que conduzem ao mal.*

(O Livro dos Espíritos).



Além do devido respeito à crença alheia, devemos ainda respeitar todos os rituais que seus adeptos praticam, uma vez que também queremos que respeitem aqueles que nós praticamos.

"As religiões são caminhos diferentes convergindo para o mesmo ponto. Que importância faz se seguimos por caminhos diferentes, desde que alcancemos o mesmo objetivo?"





*"Não existe um
Deus Católico.
Há um Deus."*

Papa Francisco

Referências bibliográficas:

- CAVALCANTI, S. S. *Retratos de família*. Santa Luzia, MG: Ed. Cristo Consolador, 2009.
- FEP – *Conversando com Divaldo P. Franco*. Curitiba: FEP, 2009.
- FRANCO, D. P. *Constelação Familiar*. Salvador: LEAL, 2009.
- INCONTRI, D. *Para entender Allan Kardec*. Bragança Paulista, SP: Lachâtre, 2004.
- KARDEC, A. *O que é o Espiritismo*. Rio de Janeiro: FEB, 2001;
- KARDEC, A. *Revista Espírita 1859*. Araras, SP: IDE, 1993e.
- KARDEC, A. *Revista Espírita 1868*. Araras, SP: IDE, 1993j.
- RICHET, C. *Tratado de Metapsíquica (Tomo I)*. São Paulo: LAKE, 2008.
- XAVIER, F. C. *O Consolador*. Rio de Janeiro: FEB, 1986.
- XAVIER, F. C. *Vida e Sexo*. Rio de Janeiro: FEB, 2010.
- Religiões no Mundo: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Portal:Religi%C3%A3o> e
<http://www.examiner.com/article/the-exact-number-of-religions-the-world-is-unknown>
- Censo 2010: <http://image.slidesharecdn.com/encopaapresentacao-130107174348-phpapp01/95/mudanas-no-perfil-religioso-brasileiro-dados-e-desafios-9-638.jpg?cb=1357602400>
- Metapsíquica: <http://www.guia.heu.nom.br/metapsiquica.htm>
- Charles Richet: http://www.guia.heu.nom.br/charles_richet.htm
- Dicionário Português: <http://dicionarioportugues.org/pt/parapsicologia>
- CAMARGO, A. *Respeito é norma para superar as diferenças religiosas na família*. Disponível em: http://www.jcnet.com.br/editorias_noticias.php?codigo=136046&ano=200
- PAOLOZZI, V. Religiões brotam e morrem aos milhares, site a Folha de São Paulo: <http://www1.folha.uol.com.br/fsp/mundo/ft1408200515.htm>

Imagens

As religiões (adaptação):

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/6/6c/Religious_syms.svg/375px-Religious_syms.svg.png

Frase Kardec: [https://fbcdn-sphotos-a-a.akamaihd.net/hphotos-ak-xla1/v/t1.0-9/12191793_10203674678267964_6404134735999414012_n.jpg?](https://fbcdn-sphotos-a-a.akamaihd.net/hphotos-ak-xla1/v/t1.0-9/12191793_10203674678267964_6404134735999414012_n.jpg?oh=b3095ef7328788e050e2fe8e858f84a0&oe=56AF5340&__gda__=1454264726_08444d83e2b4f65d5d871a489e3fb96a)

[oh=b3095ef7328788e050e2fe8e858f84a0&oe=56AF5340&__gda__=1454264726_08444d83e2b4f65d5d871a489e3fb96a](https://fbcdn-sphotos-a-a.akamaihd.net/hphotos-ak-xla1/v/t1.0-9/12191793_10203674678267964_6404134735999414012_n.jpg?oh=b3095ef7328788e050e2fe8e858f84a0&oe=56AF5340&__gda__=1454264726_08444d83e2b4f65d5d871a489e3fb96a)

A melhor religião (adaptação):

<http://www.frasescitacoes.com.br/wp-content/uploads/2013/10/frases-dalai-lama-melhor-religiao.jpg> e

https://lh4.googleusercontent.com/-XZRFY-xP7jU/UfA6wQvjyQI/AAAAAAAAATfM/K1esJ5W7_rl/w346-h282/62298_564399210286734_243954280_n.jpg

Religiões no mundo: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Portal:Religi%C3%A3%C3%B3>,

<http://www.examiner.com/article/the-exact-number-of-religions-the-world-is-unknown>,

<http://funkicomua.com/ru/portfolio/lab/world-religions-tree/> e

<http://www.cliquef5.com.br/TNX//storage/webdisco/2013/02/27/728x546/b745ef4074f1296df0e976a7e0423d96.jpg>

Censo: www.ibge.gov.br

Kardec:

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9b/Allan_Kardec_L'illustration_10_avril_1869.jpg

Tríplice aspecto:

<http://www.febnet.org.br/ba/file/Esde/Banco%20de%20Aulas/Fundamental%20I%20-%20Modulo%20I%20-%20Roteiro%203%20-%20%5B2008%5DEuzebio.ppt>

Religião, ciência e filosofia:

http://0.static.wix.com/media/e50b3a_c3caa3bcaa6ce81816a17342ba78740f.jpg_512

Charles Richet: http://ichef.bbci.co.uk/arts/yourpaintings/images/paintings/well/large/cdn_well_v_18030_large.jpg

Traité de Métapsychique:

http://3.bp.blogspot.com/_DE6UUQxbWho/TRiHh-cUgaI/AAAAAAAAAEI/ZkpnMsPICR4/s320/TraiteDeMetaphychique.jpg

J. B. Rhine:

<http://www.marialuisaalbuquerque.eu/uploads/rhine.jpg>

Linha do tempo:

http://4.bp.blogspot.com/_lhfzSOKPpuo/R8AZnhnvtTI/AAAAAAAAAXo/IZ9FYkRjevl/s320/linha+do+tempo.jpg

Religião no Brasil: <https://image.slidesharecdn.com/geografiadsreligies-160520094919/95/geografia-das-religies-30-638.jpg?cb=1463737819>

Revista Superinteressante:

http://sertaoespirita.files.wordpress.com/2013/11/supercapa_espiritismo.png

Família: http://rafaelagoncalves.com/wp/wp-content/uploads/2013/04/Jana_familia-Medium.jpg

Paulo de Tarso: http://www.casadoshumildes.com/Imagem/Paulo_de_Tarso.jpg

A melhor religião:

https://lh3.googleusercontent.com/-vXs56pHmQD0/VYky_uMi69I/AAAAAAAAAG8M/Pt-RVMZfPtk/w600-h600/10309510_1080331512001271_8634831770113203679_n.jpg

Saúde e Espiritualidade:

<http://www.epharma.com.br/noticias/mostrar/6227>

Rituais: <https://pbs.twimg.com/media/BnvEl8gIYAAKWYd.jpg:large>

Frase de Gandhi: <https://encrypted-tbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSgiBM4jglo6tqquoVc6ucbvBjfR17tb2WnqY02U3oRRm01pNupmw>

Papa Francisco:

<http://www.voxlivre.com.br/news/fotos/b756c9b05eb8bd0db8d00f6882704f4e.jpg> e

<http://www.voxlivre.com.br/news/noticia.php?id=129>

Kardec: [http://www.kardec.tv/assets/uploads/images/Allan_Kardec_portrait001_\(1\).jpg](http://www.kardec.tv/assets/uploads/images/Allan_Kardec_portrait001_(1).jpg)

Site:

www.paulosnetos.net

Email:

paulosnetos@gmail.com

Versão 9