

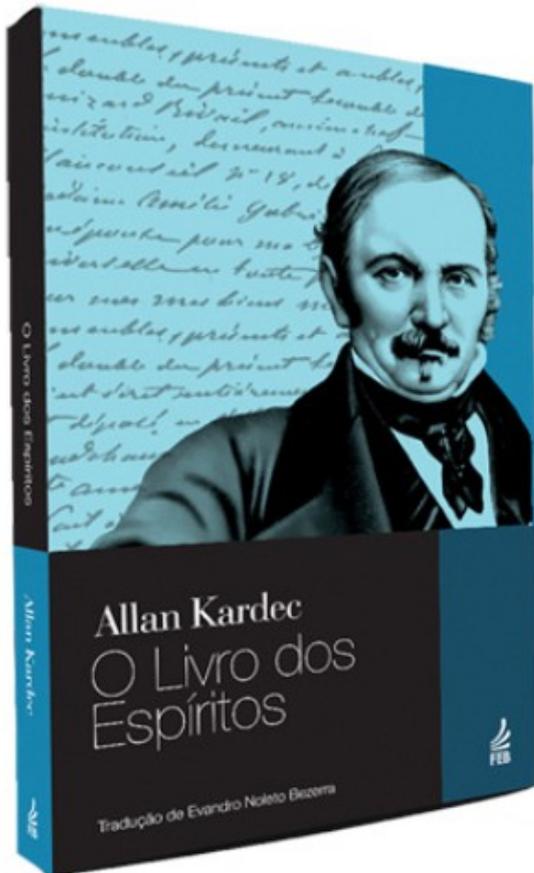
# O Livro dos Espíritos

## Livro Segundo

### Cap. VIII - Emancipação da alma

#### O sono e os sonhos

q. 400 a 402



*“[...] Todavia mencionarei as visões  
[...] um homem em Cristo [...] foi  
arrebatado ao terceiro céu - se em seu  
corpo, não sei; se fora do corpo, não  
sei; Deus o sabe! - [...].”*

(2 Coríntios 12, 1-4)

# emancipação

## Significado de Emancipação

substantivo feminino

Ação de ser ou de se tornar independente, livre; independência: o Estatuto deveria prever a emancipação das mulheres.

Qualquer tipo de libertação; alforria: emancipação de escravos.

Ação de deixar de estar sob a tutela dos pais: emancipação de menores.

Ação ou efeito de emancipar, de se tornar livre.

Etimologia (origem da palavra *emancipação*). Do latim emancipatio.onis.

Enviado em 10 de abril de 2018 |

**Publicado por** Rádio Boa Nova

**Por Juliana Chagas**

**Jornalista e produtora da Rádio Boa Nova**

## O que é Emancipação da Alma?

Emancipar-se significa libertação, tornar-se independente. A doutrina espírita nos ensina que durante nossa encarnação ficamos presos à matéria durante um determinado tempo. E esta ligação termina com o desencarne, ou seja, com a morte do corpo físico. Após essa separação a alma se desliga, voltando a condição normal de espírito.



Apesar de estar presa à matéria, a alma pode se libertar, parcial e momentaneamente do corpo, isso é o que a doutrina espírita chama de Emancipação da Alma.

## 136. *Qual o estado da alma durante o sono?*

“No sono é só o corpo que repousa, mas o Espírito não dorme. As observações práticas provam que, nessas condições, o Espírito goza de toda a liberdade e da plenitude das suas faculdades; aproveita-se do repouso do corpo, dos momentos em que este lhe dispensa a presença, para agir separadamente e ir aonde quer. Durante a vida, qualquer que seja a distância a que se transporte, o Espírito fica sempre preso ao corpo por um cordão fluídico, que serve para chamá-lo, quando a sua presença se torna necessária. Só a morte rompe esse laço.” (KARDEC, *O que é o Espiritismo*)



**cordão  
fluídico**

## 137. *Qual a causa dos sonhos?*

“Os sonhos são o resultado da liberdade do Espírito durante o sono; às vezes, são a recordação dos lugares e das pessoas que o Espírito viu ou visitou nesse estado. [...]” (KARDEC, *O que é o Espiritismo*)

“Enquanto o corpo repousa, o Espírito se desprende dos laços materiais; fica mais livre e pode mais facilmente ver os outros Espíritos, com os quais entra em comunicação. O sonho é apenas uma recordação desse estado. Quando não nos lembramos de nada, dizemos que não sonhamos, mas nem por isso a alma deixou de ver e de gozar da sua liberdade. [...]” (KARDEC, *LM*, cap. VI, item 100)

# **CLASSIFICAÇÃO DOS SONHOS**

(Kardec, LM, cap.  
VI, item 101)

# **CLASSIFICAÇÃO DOS SONHOS**

(Kardec, LM, cap.  
VI, item 101)

**Comuns**

**uma visão atual das  
coisas presentes ou  
ausentes**

# **CLASSIFICAÇÃO DOS SONHOS**

(Kardec, LM, cap.  
VI, item 101)

**Comuns**

**uma visão atual das  
coisas presentes ou  
ausentes**

**Reflexivos**

**uma visão retros-  
pectiva do passado**

# **CLASSIFICAÇÃO DOS SONHOS**

(Kardec, LM, cap.  
VI, item 101)

**Comuns**

**uma visão atual das  
coisas presentes ou  
ausentes**

**Reflexivos**

**uma visão retros-  
pectiva do passado**

**Precognitivos**

**um pressentimento  
do futuro, casos  
excepcionais**

# **CLASSIFICAÇÃO DOS SONHOS**

(Kardec, LM, cap.  
VI, item 101)

**Comuns**

uma visão atual das  
coisas presentes ou  
ausentes

**Reflexivos**

uma visão retros-  
pectiva do passado

**Precognitivos**

um pressentimento  
do futuro, casos  
excepcionais

**Espíritas**

quadros alegóricos  
que os espíritos, às  
vezes, põem sob as  
nossas vistas e as  
aparições

**CLASSIFICAÇÃO  
DOS SONHOS**

```
graph LR; A([CLASSIFICAÇÃO DOS SONHOS]) --> B[Comuns]; A --> C[Reflexivos]; A --> D[Espíritas]; B --> E[Repercussão de nossas disposições físicas ou psicológicas]; C --> F[Exteriorização de impressões e imagens arquivadas no cérebro]; D --> G[Atividade real e efetiva do Espírito durante o sono];
```

**Comuns**

**Repercussão de  
nossas disposições  
físicas ou psicológicas**

**Reflexivos**

**Exteriorização de  
impressões e  
imagens arquivadas  
no cérebro**

**Espíritas**

**Atividade real e  
efetiva do Espírito  
durante o sono**

400. *O Espírito encarnado permanece de bom grado no seu envoltório corpóreo?*

“É como se perguntasses se o prisioneiro gosta da prisão. O Espírito encarnado aspira incessantemente à libertação; quanto mais grosseiro é o envoltório, tanto mais deseja ver-se livre dele.” (LE)



Em *A Gênese*, cap. XIV, item 23, lemos:

“O espírito, portanto, sente-se feliz em deixar o corpo, como o pássaro em sair da gaiola, ele aproveita todas as ocasiões para se libertar dele, fazendo uso de todos os instantes em que a sua presença não é necessária à vida de relação. **Ocorre, então, o fenômeno designado sob o nome de *emancipação da alma*, que acontece sempre durante o sono; todas as vezes que o corpo repousa, que os sentidos ficam inativos, o espírito se desprende. [...].**

==>

Nesses momentos, o espírito vive a vida espiritual, enquanto que o corpo vive apenas da vida vegetativa, ele fica, em parte, no estado em que ficará após a morte. O espírito **percorre o espaço, conversa com seus amigos e outros espíritos livres ou *encarnados* como ele.**” (KARDEC, *A Gênese*, p. 312)

401. *Durante o sono, a alma repousa como o corpo?*

“Não, o Espírito jamais está inativo. Durante o sono, afrouxam-se os laços que o prendem ao corpo e, então, não precisando o corpo da sua presença, o Espírito se lança pelo espaço e *entra em relação mais direta com os outros Espíritos.*” (LE)

## 402. *Como podemos julgar da liberdade do Espírito durante o sono?*

“Pelos sonhos. Sabei que, quando o corpo repousa, o Espírito tem mais faculdades do que no estado de vigília. Lembra-se do passado e algumas vezes prevê o futuro. Adquire mais poder e pode entrar em comunicação com os demais Espíritos, *seja deste mundo, seja do outro.*

§]=>

Dizes frequentemente: tive um sonho extravagante, um sonho horrível, mas absolutamente inverossímil. Enganas-te; quase sempre é a lembrança dos lugares e das coisas que viste ou que verás em outra existência ou em outra ocasião. Estando o corpo entorpecido, o Espírito trata de quebrar seus grilhões e de investigar no passado ou no futuro.

==>

O sono liberta parcialmente a alma do corpo. Quando dorme, o homem se acha momentaneamente no estado em que ficará de forma definitiva depois que morre. Os Espíritos que, ao desencarnarem, logo se desligam da matéria, tiveram sonhos inteligentes; quando dormem, vão para junto dos seres que lhes são superiores: viajam, conversam e se instruem com eles; trabalham mesmo em obras que encontrarão prontas ao morrerem. Isto vos deve ensinar, uma vez mais, que não deveis temer a morte, já que morreis todos os dias, segundo a expressão de um santo.

É o que acontece com Espíritos elevados. Contudo, para a massa dos homens que, com a morte, devem passar longas horas na perturbação, nessa incerteza de que já vos falei, esses vão, enquanto dormem, ou a mundos inferiores à Terra, onde os chamam velhas afeições, ou em busca de prazeres talvez ainda mais vis, mais ignóbeis, mais nocivas do que as que professam entre vós. [...].

==>

Por efeito do sono, os Espíritos encarnados estão sempre em relação com o mundo dos Espíritos; é isso que faz com que os Espíritos superiores consentam, sem muita repulsa, em encarnar entre vós. Quis Deus que, durante o seu contato com o vício, eles pudessem retemperar-se na fonte do bem, para não falirem, já que vem instruir os outros. O sono é a porta que Deus lhes abriu, para entrarem em contato com seus amigos do Céu; é o recreio depois do trabalho, enquanto esperam a grande libertação, a libertação final, que os restituirá ao meio que lhes é próprio. §]=>

O sonho é a lembrança do que o vosso Espírito viu durante o sono. Notai, porém, que nem sempre sonhais, porque nem vos lembrais do que visteis ou de tudo o que visteis. É que não tendes a alma no pleno desenvolvimento de suas faculdades; [...] Os Espíritos maus também se servem dos sonhos para atormentar as almas fracas e pusilânimes. [...].

[...].” (LE)

Comenta Kardec:

“Os sonhos são efeito da emancipação da alma, que se torna mais independente pela suspensão da vida ativa e de relação. Daí uma espécie de clarividência indefinida, que se estende aos lugares mais afastados mais distantes ou que jamais se viu, e algumas vezes até a outros mundos. Daí também a lembrança que traz à memória acontecimentos verificados na presente existência ou em existências anteriores. §]=>

A extravagância das imagens do que se passa ou se passou em mundos desconhecidos, entremeados de coisas do mundo atual, formam esses conjuntos bizarros e confusos, que parecem não ter sentido ou ligação.

A incoerência dos sonhos ainda se explica pelas lacunas produzidas pela lembrança incompleta daquilo que nos apareceu em sonho. Seria algo como uma narração, da qual se truncassem frases ou trechos ao acaso: reunidos depois, os fragmentos restantes perderiam qualquer significação racional.”

## Referência bibliográfica:

KARDEC, A. *A Gênese*. Rio de Janeiro: CELD, 2010.

KARDEC, A. *O Livro dos Espíritos*. Brasília: FEB, 2013.

KARDEC, A. *O Livro dos Médiuns*. Brasília: FEB, 2013.

KARDEC, A. *O que é o Espiritismo*. Rio de Janeiro: FEB, 2001.

CHAGAS, J. *Livro dos Espíritos: Emancipação da alma - Programa Alma Querida*, disponível em: [http://radioboanova.com.br/estudo\\_espirita/livro-dos-espíritos-emancipacao-da-alma/](http://radioboanova.com.br/estudo_espirita/livro-dos-espíritos-emancipacao-da-alma/)

## Imagens

**Emancipação:** <https://www.guiadacidade.pt/pt/art/viagem-astral-279459-11>

**Projeção:** <http://slideplayer.com.br/slide/340003/1/images/8/PROJE%C3%87%C3%83O.jpg>

**Site:**

**[www.paulosnetos.net](http://www.paulosnetos.net)**

**Email:**

**[paulosnetos@gmail.com](mailto:paulosnetos@gmail.com)**