

The image features a warm, brown-toned background. In the center, an open book is visible, with its pages slightly curved. To the right of the book, a single lit candle stands upright, its flame bright and yellow. The overall atmosphere is one of quiet reflection and study.

**Reforma Íntima
e
Conduta Espírita**



*"A luz clareia aqueles
que abrem seus
olhos, mas as trevas
se espessam para
aqueles que querem
fechá-lo".*

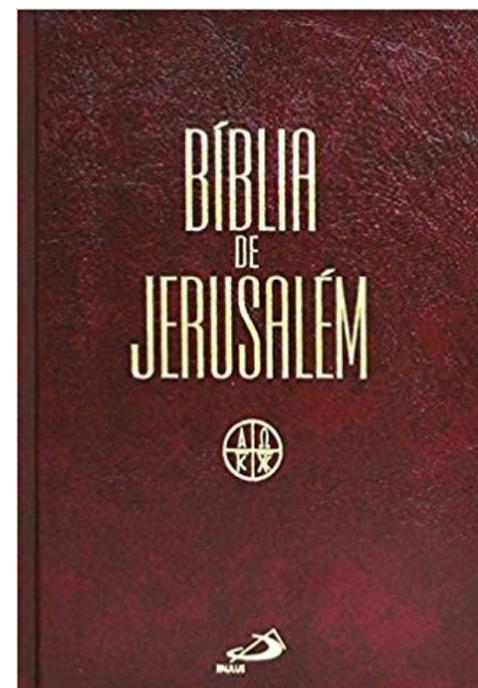
(SIMÉON, Espírito)

A salvação



É fácil observar que todos nós, os crentes, almejamos a “salvação”, embora, no que se refere às correntes cristãs tradicionais, ela seja vista de forma diferente pelos adeptos de cada uma delas.

Ora, isso não faz o menor sentido, uma vez que, se usando da mesma base - **a Bíblia** -, por lógica, deveriam ter, quanto a esse ponto, se não o mesmo entendimento, pelo menos, algo bem próximo.



Em geral, acredita-se numa destas cinco possibilidades para uma pessoa ser “salva”.

Em geral, acredita-se numa destas cinco possibilidades para uma pessoa ser “salva”.

- ser batizada;

Em geral, acredita-se numa destas cinco possibilidades para uma pessoa ser “salva”.

- ser batizada;
- pertencer a determinada Igreja;
- algumas foram predestinadas;
- crer em Jesus; e
- pela morte de Jesus na cruz.

Em geral, acredita-se numa destas cinco possibilidades para uma pessoa ser “salva”.

- ser batizada;
- pertencer a determinada Igreja;
- algumas pessoas foram predestinadas;
- crer em Jesus; e
- pela morte de Jesus na cruz.

Em geral, acredita-se numa destas cinco possibilidades para uma pessoa ser “salva”.

- ser batizada;
- pertencer a determinada Igreja;
- algumas pessoas foram predestinadas;
- crer em Jesus; e

Em geral, acredita-se numa destas cinco possibilidades para uma pessoa ser “salva”.

- ser batizada;
- pertencer a determinada Igreja;
- algumas pessoas foram predestinadas;
- crer em Jesus; e
- pela morte de Jesus na cruz.

O que nos importa saber é: como Jesus entendia a salvação?

O que nos importa saber é: como Jesus entendia a salvação?

Lucas 10,25-28: *“Um especialista em leis se levantou, e, para tentar Jesus perguntou: 'Mestre, o que devo fazer para **receber em herança a vida eterna?**' Jesus lhe disse: 'O que é que está escrito na Lei? Como você lê?' Ele então respondeu: '**Ame o Senhor, seu Deus, com todo o seu coração, com toda a sua alma, com toda a sua força e com toda a sua mente; e ao seu próximo como a si mesmo**'. Jesus lhe disse: 'Você respondeu certo. **Faça isso, e viverá!**'”*

Levítico 19,18: “Não te vingaráś,
*nem guardarás ira contra os filhos
do teu povo; mas **amarás o teu
próximo como a si mesmo. Eu
sou o Senhor.**”*

Via de regra, para um cristão a ideia da salvação tem apoio na crença de que um dia estará junto a Deus; é, pois, para ele, um sinônimo de “ir para o céu”.

Porém, a questão que se poderá colocar é: existe um lugar chamado “céu”?



Lucas 17,21: “[...] Jesus lhes respondeu: Não vem o reino de Deus com visível aparência. Nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Lá está! Porque **o reino de Deus está dentro de vós.**”

(Céu = reino de Deus).

Idealiza-se o “Céu” como sendo um local onde ficarão, pela eternidade afora, sem fazer absolutamente nada, a não ser ficar ouvindo “anjos tocando harpa”.

Idealiza-se o “Céu” como sendo um local onde ficarão, pela eternidade afora, sem fazer absolutamente nada, a não ser ficar ouvindo “anjos tocando harpa”.

O “ficar à toa” é o prêmio que se contrapõe ao “castigo” pelo qual, em Adão, Deus condenou a humanidade a trabalhar para sobreviver: *“Você comerá seu pão com o suor do seu rosto”*. (Gênesis 3,19)

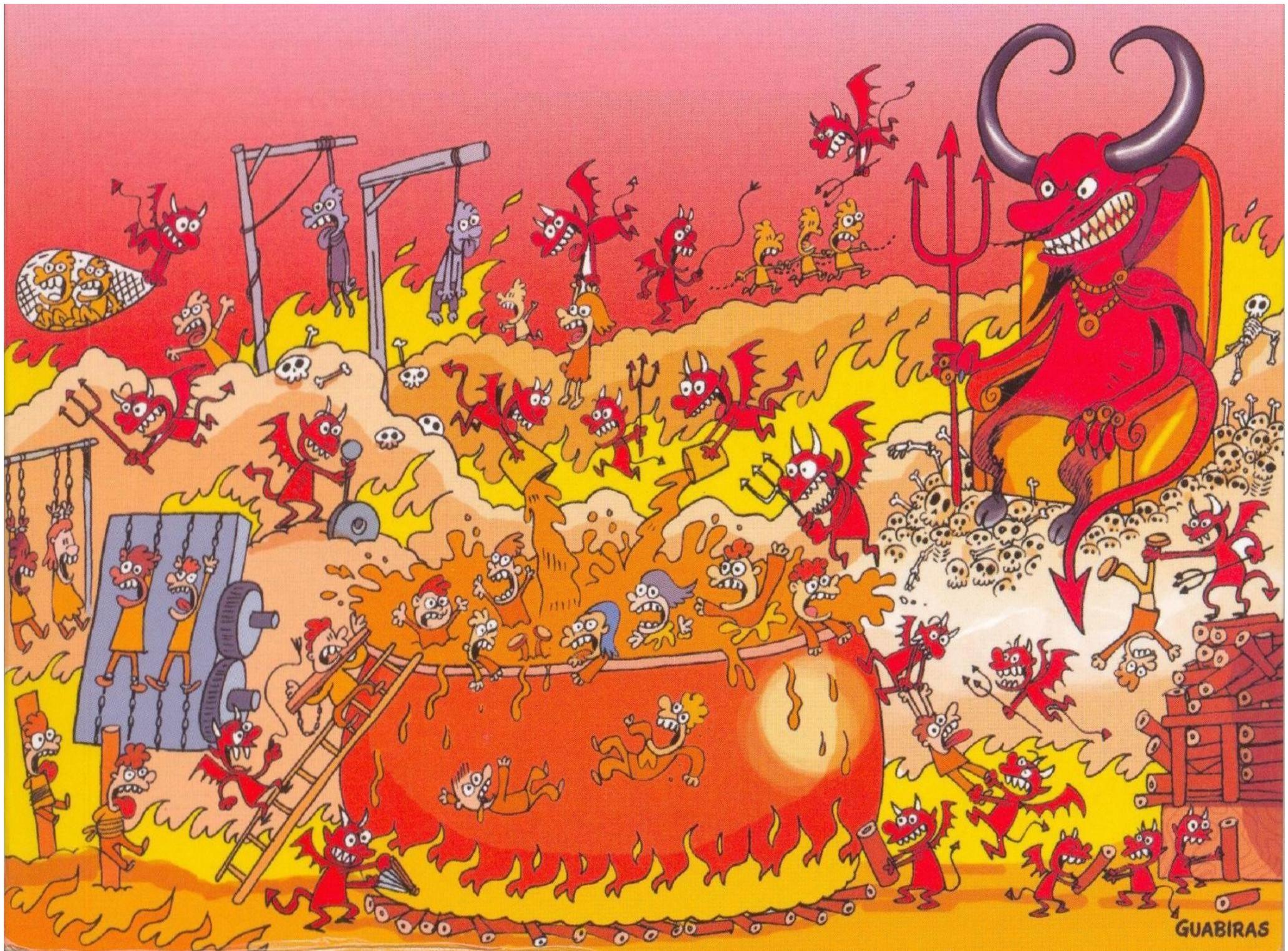
Idealiza-se o “Céu” como sendo um local onde ficarão, pela eternidade afora, sem fazer absolutamente nada, a não ser ficar ouvindo “anjos tocando harpa”.

O “ficar à toa” é o prêmio que se contrapõe ao “castigo” pelo qual, em Adão, Deus condenou a humanidade a trabalhar para sobreviver: *“Você comerá seu pão com o suor do seu rosto”*. (Gênesis 3,19)

Deuteronômio 24,16: *“Os pais não serão mortos em lugar dos filhos, nem os filhos, em lugar dos pais; cada qual será morto pelo seu pecado.”*

Se o reino de Deus (Céu), como visto, não é um lugar, mas um estado íntimo da alma; então, da mesma forma, podemos afirmar que o inferno é também um estado íntimo.

Porém, é visto dessa forma:



GUABIRAS

A existência do inferno é algo totalmente incompatível com o teor das seguintes passagens:

Salmo 103,8-9: “*O Senhor é misericordioso e compassivo, longânimo e assaz benigno. Não repreende perpetuamente, nem conserva para sempre a sua ira.*”

A existência do inferno é algo totalmente incompatível com o teor das seguintes passagens:

Salmo 103,8-9: *“O Senhor é misericordioso e compassivo, longânimo e assaz benigno. Não repreende perpetuamente, nem conserva para sempre a sua ira.”*

Salmo 103,13-14: *“Como um pai se compadece de seus filhos, assim o Senhor se compadece dos que o temem. Pois ele conhece a nossa estrutura, e sabemos que somos pó.”*

Sabedoria 12,2: “Por isso, *castigas com brandura os que erram*. Tu os admoestas, fazendo-os lembrar os pecados que cometeram, para que, *afastando-se da maldade*, acreditem em ti, Senhor.”

Admoestar: 1. Advertir de falta. 2. Censurar ou repreender com brandura; advertir. (AURÉLIO)

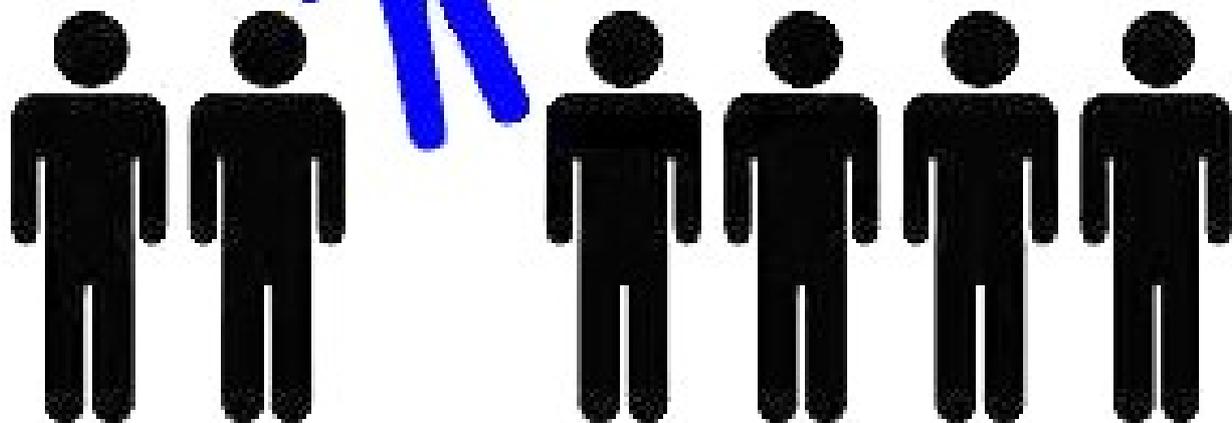
Sabedoria 12,2: “Por isso, *castigas com brandura os que erram*. Tu os admoestas, fazendo-os lembrar os pecados que cometeram, para que, *afastando-se da maldade*, acreditem em ti, Senhor.”

Sabedoria 12,20: “*Punistes os inimigos de teus filhos com grande brandura e indulgência*, dando-lhes tempo e ocasião para se converterem de sua maldade, quando na verdade era réus de morte.”

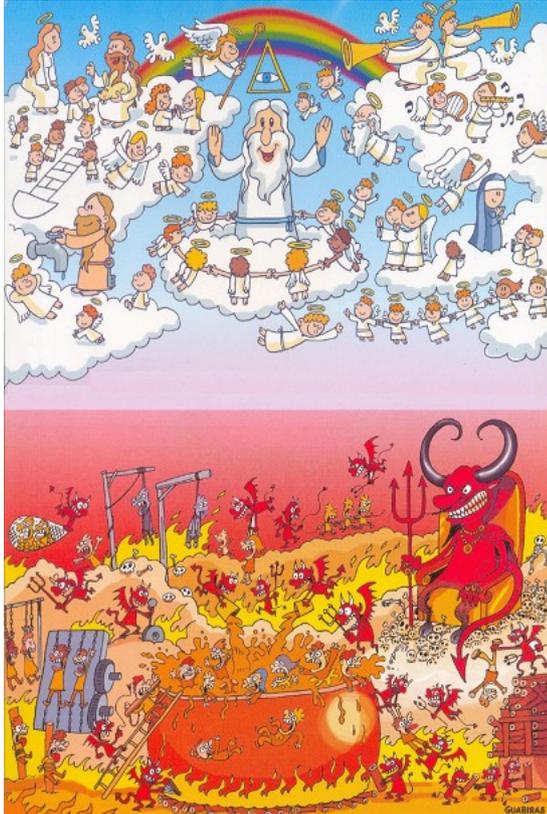
Admoestar: 1. Advertir de falta. 2. Censurar ou repreender com brandura; advertir. (AURÉLIO)



Se pensarmos bem, veremos que, para Deus ser justo e misericordioso, há que dar a todos o que dá a cada um, privilégios não existem.



Pela crença do destino “Céu x Inferno”, infelizmente, todos os seres não se salvarão, e nem, no porvir, estarão num mesmo patamar evolutivo.



Céu	Inferno
Nível 1	Nível 1
Nível 2	Nível 2
Nível 3	Nível 3
.....
.....
.....
Nível n	Nível n

A crença no inferno coloca Deus numa posição bem inferior a do ser humano, que faz de tudo pelo seus filhos. As mães, por exemplo, à porta dos presídios, como muitas vezes se vê quando de alguma rebelião, demonstram que dedicam aos filhos um amor incondicional; Deus jamais poderá ter um amor inferior a este.



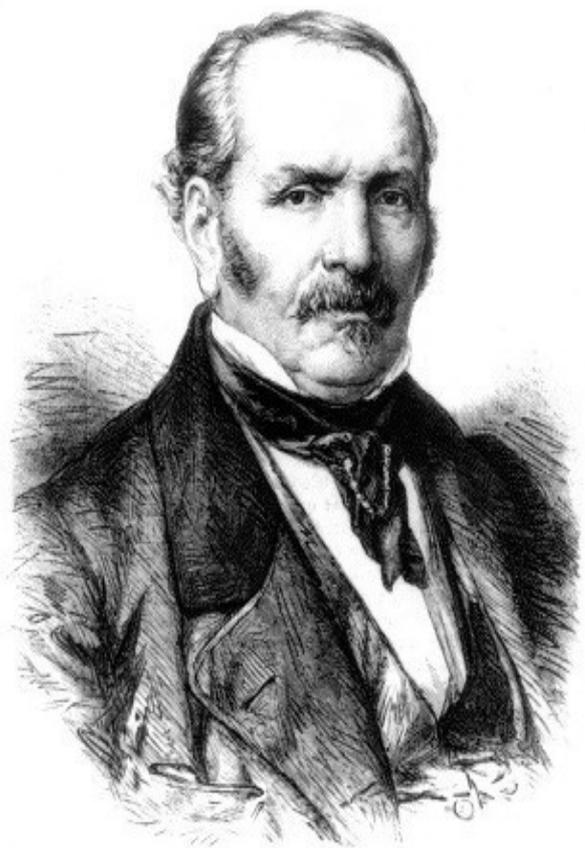
Mateus 7,11: *“Ora, se vós, que sois maus, sabeis dar boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais vosso Pai que está nos céus [...].”*

Como seria a “salvação” para o Espírita?

“ PENSADOR

Na vida não existem
prêmios nem castigos,
mas sim consequências.

Robert Green Ingersoll



“Todo efeito tem uma causa; ninguém o contesta. Em virtude desse axioma, as misérias humanas são efeitos que devem ter uma causa e, desde que se admita um Deus justo, essa causa também há de ser justa.

Portanto, admitindo a justiça de Deus, tais efeitos devem ter uma relação mais ou menos íntima com os atos precedentes, assim, se esta não estiver na vida atual, deve estar numa vida anterior.” (KARDEC, RE 1858, RE 1863 e ESE, compilação)

“As Leis Divinas são educativas e não punitivas, pois sua meta é guindar o ser consciente do micro ao macrocosmo, ou seja, transformar o homem em arcanjo.”
(MÁRIO FRIGÉRI, *Diálogo com os ateus*)

“A lei divina não é punitiva - ela é educativa. Por isso, diz Pedro, nas sua epístola, que “o amor cobre uma multidão de pecados.” (HERMÍNIO DE MIRANDA, in. *“Espiritismo é Cristão”*, ROGÉRIO ANDRÉ)

“QUE SIGNIFICA ‘SALVAÇÃO’ NO ESPIRITISMO?”

‘Salvação’ no espiritismo, significa ‘libertação’ e ‘evolução espiritual’ do ser humano, através da prática da caridade em suas múltiplas (re)encarnações neste e em outros planetas.

“QUE SIGNIFICA ‘SALVAÇÃO’ NO ESPIRITISMO?”

‘Salvação’ no espiritismo, significa ‘libertação’ e ‘evolução espiritual’ do ser humano, através da prática da caridade em suas múltiplas (re)encarnações neste e em outros planetas. Em outras palavras, para os espíritas, a palavra-chave não é ‘salvação’ (nem ‘redenção’), mas ‘evolução’. Esses dois termos são bem distintos: ‘salvação’ é algo que vem de fora, enquanto ‘evolução’ é algo que vem de dentro; ‘salvação’ é libertação concedida pela fé em um ‘salvador’ externo ao indivíduo;

==>

‘evolução’ é desenvolvimento de nossas potencialidades divinas, é nosso aperfeiçoamento espiritual, gradativo, realizado por nós mesmos ao longo de nossas múltiplas existências na matéria.

‘evolução’ é desenvolvimento de nossas potencialidades divinas, é nosso aperfeiçoamento espiritual, gradativo, realizado por nós mesmos ao longo de nossas múltiplas existências na matéria.

Deus não nos criou ‘árvores’ mas ‘sementes’ para que nós as façamos germinar e desenvolver frutos: amor, inteligência, honestidade, humildade, caridade, perdão, fraternidade, justiça etc.

==>

A 'evolução' ao contrário da 'salvação' depende de nosso trabalho individual e coletivo para chegarmos à perfeição. Só com muita luta e esforço, conseguiremos, gradativamente, nosso desenvolvimento espiritual, enquanto a 'salvação' é de graça, dada de uma vez por todas. Basta 'crer' para recebê-la ou basta arrepender-se dos 'pecados' para ganhar o céu e livrar-se do inferno eterno." (JOSÉ PINHEIRO DE SOUZA, *Fora da Caridade não há salvação*)

Evolução Espiritual



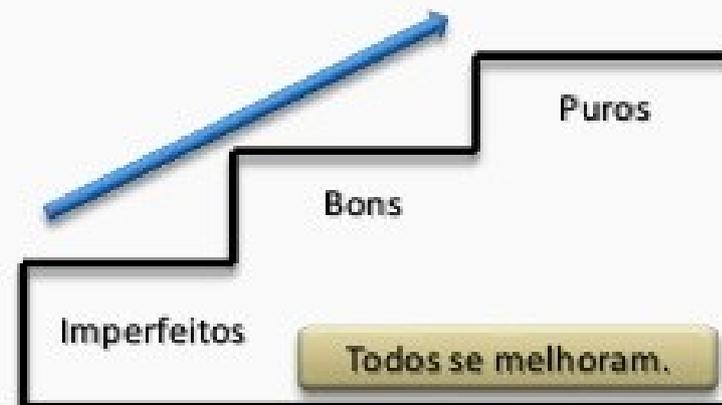
Os espíritos são criados simples e ignorantes, sem maldade, tendo aptidões tanto para o bem quanto para o mal. Pertencem a diferentes ordens, de acordo com o grau de perfeição e adiantamento. Assim os espíritos não retrocedem dentro das escalas.

PROGRESSO DOS ESPÍRITOS

Através da reencarnação, passam pelos diferentes graus de hierarquia espírita.



Simple e Ignorantes



Escala Espírita

(LE, item 100)

1ª Ordem

Os que já alcançaram a perfeição

1ª Classe: Puros



2ª Ordem

Predomínio do Espírito sobre a matéria; desejo de fazer o bem.

2ª Classe: Superiores

3ª Classe: Espíritos de Sabedoria

4ª Classe: Sábios

5ª Classe: Benevolentes



3ª Ordem

Predomínio da matéria sobre o Espírito; propensão ao mal; ignorância, orgulho, egoísmo e todas as paixões que lhe são conseqüentes. Têm a intuição de Deus, mas não O compreendem; apresentam idéias pouco elevadas.

6ª Classe: Batedores e Pertubadores

7ª Classe: Neutros

8ª Classe: Pseudossábios

9ª Classe: Levianos

10ª Classe: Impuros



PROCESSO EDUCATIVO!



MUNDOS PRIMITIVOS
DESTINADOS AS
PRIMEIRAS
ENCARNAÇÕES DA
ALMA HUMANA.



**MUNDOS DE
EXPIAÇÃO
E PROVAS**
ONDE DOMINA
O MAL.



**MUNDOS DE
REGENERAÇÃO**
NOS QUAIS ALMAS
QUE AINDA TEM O QUE
EXPIAR HAUREM*
NOVAS FORÇAS.



MUNDOS DITOSOS
ONDE O BEM
SOBREPUJA* O MAL.



MUNDOS CELESTES OU DIVINOS
ONDE EXCLUSIVAMENTE REINA O BEM.



Escala dos Mundos e a classificação de seus habitantes

Categoria de Mundos	Classificação dos Espíritos	
	Ternária	Binária
Celestes	1ª Ordem: 1ª classe - Espíritos Puros	1ª Categoria: Espíritos Superiores
Felizes	2ª Ordem: 2ª classe - Espíritos Superiores	
	3ª classe - Espíritos de Sabedoria	
Regeneradores	4ª classe - Espíritos Sábios	
	5ª classe - Espíritos Benevolentes	
De Expição e de Provas	3ª Ordem: 6ª classe - Espíritos Perturbadores	2ª Categoria: Espíritos Inferiores
	7ª classe - Espíritos Neutros	
	8ª classe - Espíritos Pseudossábios	
	9ª classe - Espíritos Levianos	
	10ª classe - Espíritos Impuros	
Primitivos	Primeiras Encarnações	

Considerando que só na condição de Espíritos evoluídos é que teremos como “*amar ao próximo como a nós mesmos*”, é preciso pois fazer dessa orientação de Jesus uma prática diária.

Considerando que só na condição de Espíritos evoluídos é que teremos como “*amar ao próximo como a nós mesmos*”, é preciso pois fazer dessa orientação de Jesus uma prática diária.

É por isso que a máxima do Espiritismo se resume na que Kardec propôs e confirmada pelos Espíritos Superiores:

**“Fora da caridade não há
salvação”.**

“Na máxima *fora da caridade não há salvação* estão contidos os destinos dos homens na Terra e no céu.” (ESE, cap. XV, Paulo, apóstolo, Paris, 1860)

Os que praticam a caridade, estão, na verdade, colocando o “*amar ao próximo como a si mesmo*” no seu dia a dia.

O que é necessário para efetivamente amarmos ao próximo como a nós mesmos?

“Na máxima *fora da caridade não há salvação* estão contidos os destinos dos homens na Terra e no céu.” (ESE, cap. XV, Paulo, apóstolo, Paris, 1860)

Os que praticam a caridade, estão, na verdade, colocando o “*amar ao próximo como a si mesmo*” no seu dia a dia.

O que é necessário para efetivamente amarmos ao próximo como a nós mesmos?

Extirpar de nossos coração o egoísmo.

“Na máxima *fora da caridade não há salvação* estão contidos os destinos dos homens na Terra e no céu.” (ESE, cap. XV, Paulo, apóstolo, Paris, 1860)

Os que praticam a caridade, estão, na verdade, colocando o “*amar ao próximo como a si mesmo*” no seu dia a dia.

O que é necessário para efetivamente amarmos ao próximo como a nós mesmos?

Extirpar de nossos coração o egoísmo.
Egoísmo?! Por que o egoísmo?

“O egoísmo, chaga da Humanidade, tem que desaparecer da Terra, a cujo progresso moral obsta. Ao Espiritismo está reservada a tarefa de fazê-la ascender na hierarquia dos mundos. O egoísmo é, pois, o alvo para o qual todos os verdadeiros crentes devem apontar suas armas, dirigir suas forças, sua coragem.” (*ESE*, cap. XI, *Emmanuel*, Paris, 1861)

Mateus 19,16-22: “Um jovem se aproximou, e disse a Jesus: *'Mestre, que devo fazer de bom para possuir a vida eterna?'* Jesus respondeu: *'[...] guarde os mandamentos'*. O homem perguntou: *'Quais mandamentos?'* Jesus respondeu: *'Não mate; não cometa adultério; não roube; não levante falso testemunho; honre seu pai e sua mãe; e ame seu próximo como a si mesmo'*. O jovem disse a Jesus: *'Tenho observado todas essas coisas. O que é que ainda me falta fazer?'* Jesus respondeu: *"Se você quer ser perfeito, vá, venda tudo o que tem, dê o dinheiro aos pobres, e você terá um tesouro no céu. Depois venha, e siga-me'*. Quando ouviu isso, o jovem foi embora cheio de tristeza, porque era muito rico.”

Gálatas 5,13-14: “Irmãos, vocês foram chamados para serem livres. Que essa liberdade, porém, *não se torne desculpa para vocês viverem satisfazendo os instintos egoístas. Pelo contrário, disponham-se a serviço uns dos outros através do amor. Pois toda a Lei encontra a sua plenitude num só mandamento: 'Ame o seu próximo como a si mesmo'.*”

O que deveremos fazer para acabar com o egoísmo?

O que deveremos fazer para acabar com o egoísmo?

Seguir o conselho do filósofo Sócrates: **“conheça-te a ti mesmo”**.

(Esse sábio da antiguidade buscou essa frase no templo de Delfos, dedicado ao deus Apolo.)

Fonte:

<https://educacao.uol.com.br/disciplinas/filosofia/conhece-te-a-ti-mesmo-socrates-e-a-nossa-relacao-com-o-mundo.htm>



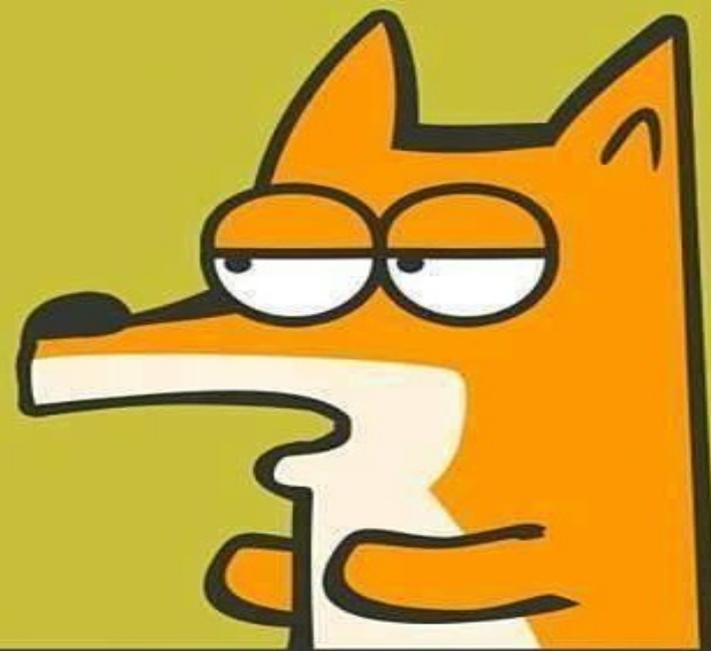
1925 Photogravure
Pythian Apollo Belvedere
Statue Vatican Rome
Marble - Period Paper

“Reconhece-se o verdadeiro

ESPÍRITA

*pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega
para domar suas inclinações más.” (Allan Kardec)*

O MUNDO
PRECISA
MELHORAR.



O MUNDO
PRECISA
MELHORAR.

AS PESSOAS
PRECISAM
MELHORAR, NÃO
O MUNDO.



“Quem conhece a si mesmo triunfa facilmente de si mesmo. Eis porque o grande princípio da sabedoria antiga era, antes de tudo, conhecer-se a si mesmo.” (*Revista Espírita 1862, Lamennais*)

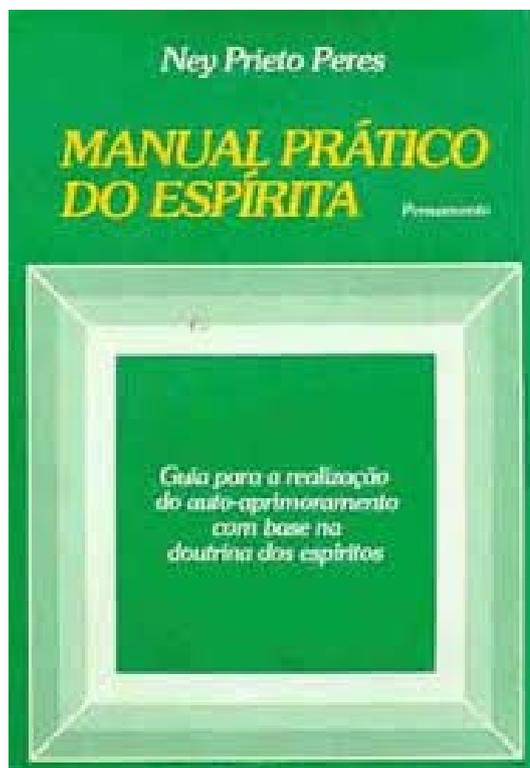


“O autoconhecimento é a capacidade inata que nos permite perceber, de forma gradativa, tudo que necessitamos transformar. Ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre nossos potenciais adormecidos, a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.” (HAMMED, *Prazeres da alma*)



“[...] O autoconhecimento requer um constante exercício, no reino do pensamento reflexivo, sobre as sensações externas e internas. Viver uma vida sem reflexão é como escutar uma música sem melodia.” (HAMMED, *Prazeres da alma*)

Nos conhecendo melhor, teremos plena condição de trabalhar para que os nossos defeitos sejam eliminados, que são o afloramento do nosso egoísmo; são eles as causas de nossos sofrimentos e que também nos impedem de amar ao próximo como a nós mesmos.



Portanto, o passo que, sem dúvida, devemos dar é um só: fazer a reforma íntima.

Vejamos, por oportuno, alguns pontos desta obra:

O que é a Reforma Íntima?

A Reforma íntima é um processo contínuo de autoconhecimento, de conhecimento da nossa intimidade espiritual, modelando-nos progressivamente na vivência evangélica, em todos os sentidos da nossa existência. É a transformação do homem velho, carregado de tendências e erros seculares, no homem novo, atuante na implantação dos ensinamentos do Divino Mestre, dentro e fora de si.

Por que a Reforma Íntima?

Porque é o meio de nos libertarmos das imperfeições e de fazermos, objetivamente, o trabalho de burilamento dentro de nós, conduzindo-nos compativelmente com as aspirações que nos levam ao aprimoramento do nosso espírito.

Para que a Reforma Íntima?

Para transformar o homem e a partir dele, toda a humanidade, ainda tão distante das vivências evangélicas. Urge enfileirarmo-nos ao lado dos batalhadores das últimas horas, pelos nossos testemunhos, respondendo aos apelos do Plano Espiritual e integrando-nos na preparação cíclica do Terceiro Milênio.

Onde fazer a Reforma Íntima?

Primeiramente dentro de nós mesmos, cujas transformações se refletirão depois em todos os campos de nossa existência, no nosso relacionamento com familiares, colegas de trabalho, amigos e inimigos e, ainda, nos meios em que colaborarmos desinteressadamente com serviços ao próximo.

Quando fazer a Reforma Íntima?

O momento é agora e já; não há mais o que esperar. O tempo passa e todos os minutos são preciosos para as conquistas que precisamos fazer no nosso íntimo.

Como fazer a reforma íntima?

É um trabalho constante, não podemos desanimar, pois o nosso ego sempre falará mais alto.

O primeiro passo é deixar de lado a mania, que quase todos nós temos, de ficar “passando a mão na própria cabeça”, ou seja, sempre procuramos dar uma boa desculpa visando justificar porque pensamos ou agimos equivocadamente.

Devemos buscar identificar quais vícios e defeitos que possuímos, para extirpá-los e as virtudes que já temos, para desenvolver aquelas que nos faltam.

Vícios

Causam sérios danos à nossa constituição orgânica e psíquica, têm origem no egoísmo, são eles:

- o fumo;
- o álcool;
- o jogo;
- a gula;
- os abusos sexuais.

Defeitos

Relacionam-se com impulsos grosseiros, expressões de caráter, reações condenáveis, falhas de comportamento, também, originam-se do egoísmo.

- orgulho e vaidade;
- a inveja, o ciúme, a avareza;
- ódio, remorso, vingança, agressividade;
- personalismo;
- maledicência;
- intolerância e impaciência;
- negligência e ociosidade;

Virtudes

Conquista moral, se não todas a grande maioria, prova sentimento altruísta, que é, sem dúvida, o amor ao próximo em ação.

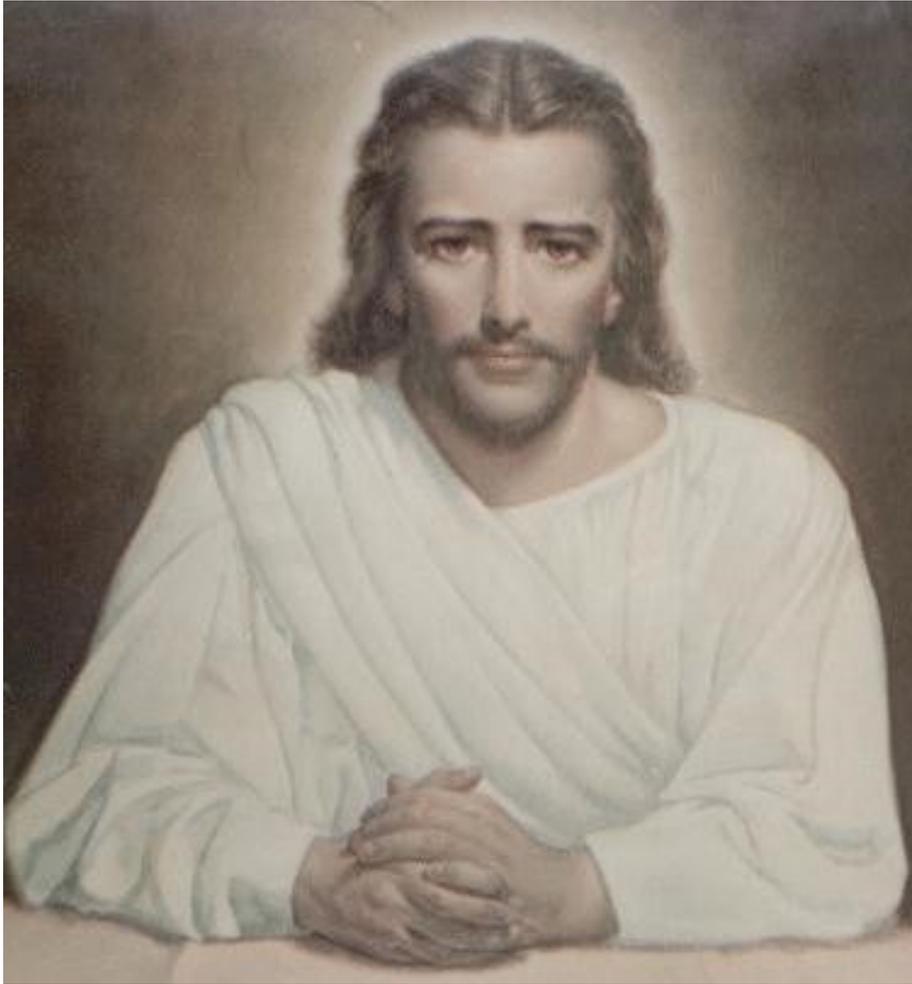
- humildade, modéstia, sobriedade;
- resignação; compreensão, tolerância;
- sensatez, piedade;
- generosidade, beneficência;
- afabilidade, doçura;
- perdão;
- brandura, pacificação;
- companheirismo, renúncia, abnegação;
- indulgência; misericórdia;
- paciência; mansuetude;
- dedicação, devotamento.

A reforma íntima

O exemplo de Zaqueu:

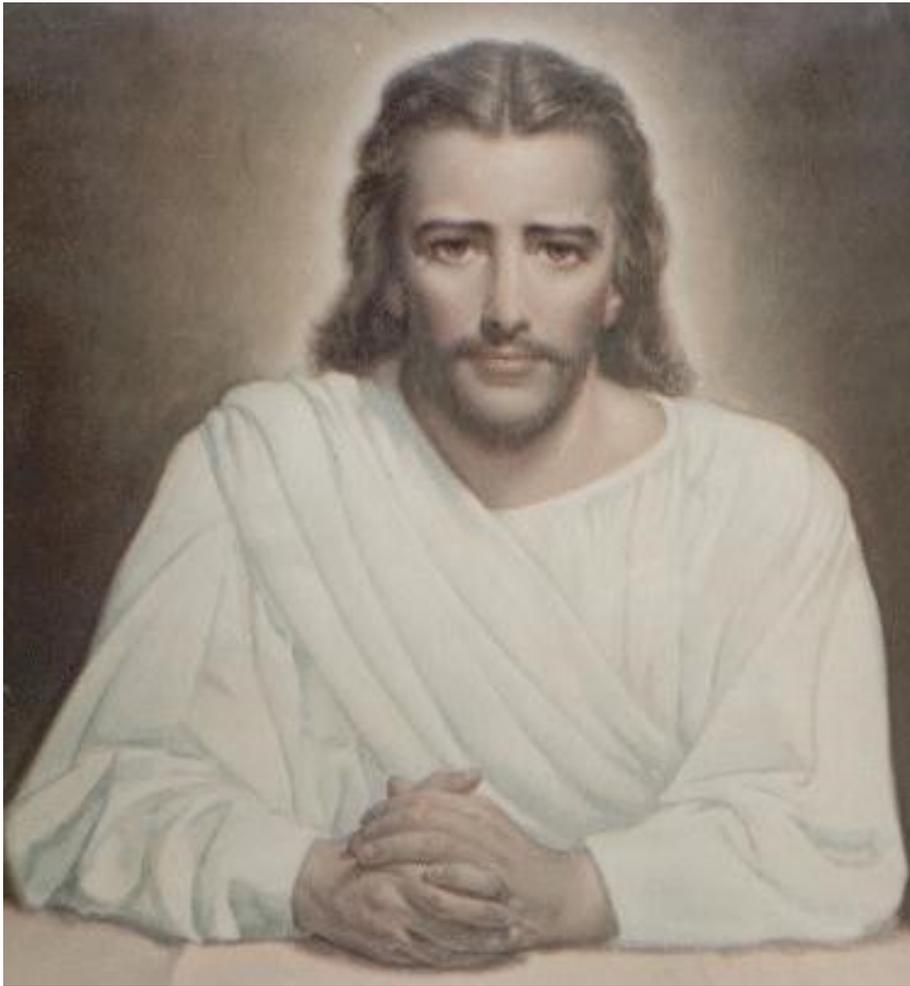
Lucas 19,1-10: “Jesus tinha entrado em Jericó, e estava atravessando a cidade. Havia aí um homem chamado Zaqueu: era chefe dos cobradores de impostos, e muito rico. Zaqueu desejava ver quem era Jesus, mas não o conseguia, por causa da multidão, pois ele era muito baixo. Então correu na frente, e subiu numa figueira para ver, pois Jesus devia passar por aí. Quando Jesus chegou ao lugar, olhou para cima, e disse:

'Desça depressa, Zaqueu, porque hoje preciso ficar em sua casa'. Ele desceu rapidamente, e recebeu Jesus com alegria. Vendo isso, todos começaram a criticar, dizendo: 'Ele foi se hospedar na casa de um pecador!' Zaqueu ficou de pé, e disse ao Senhor: 'A metade dos meus bens, Senhor, eu dou aos pobres; e, se roubei alguém, vou devolver quatro vezes mais'. Jesus lhe disse: 'Hoje a salvação entrou nesta casa, porque também este homem é um filho de Abraão. De fato, o Filho do Homem veio procurar e salvar o que estava perdido'".



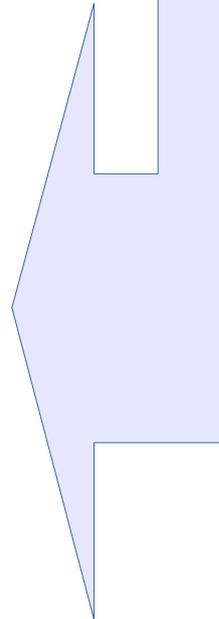
625. *Qual o tipo mais perfeito que Deus já ofereceu ao homem, para lhe servir de **guia** e **modelo**?*

“Vede Jesus.”

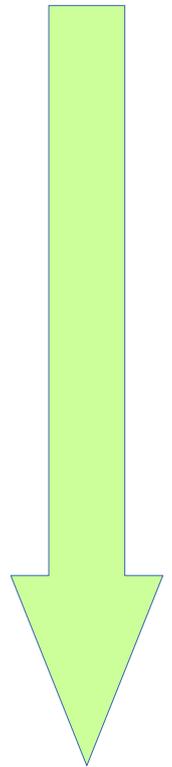


625. Qual o tipo mais perfeito que Deus já ofereceu ao homem, para lhe servir de **guia** e **modelo**?

se copia



“Vede Jesus.”



se segue

TRÊS ORDENS PRINCIPAIS:

1ª Ordem - Espíritos Puros

2ª Ordem - Bons Espíritos

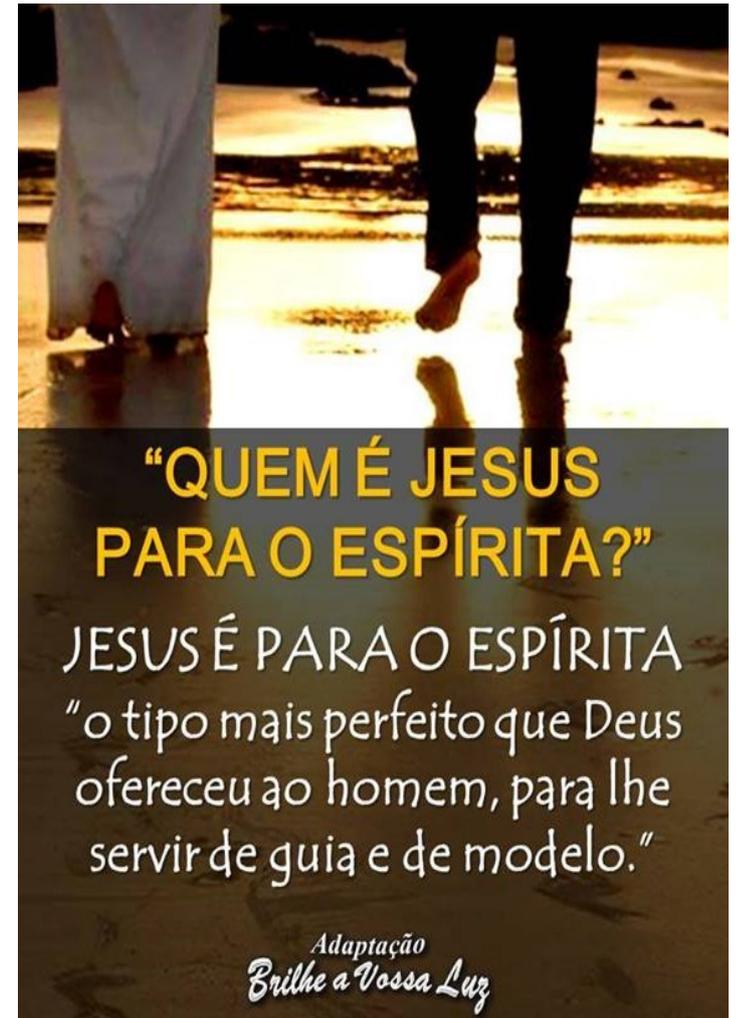
3ª Ordem - Espíritos Imperfeitos



Allan Kardec - O Livro dos Espíritos - questão 100.

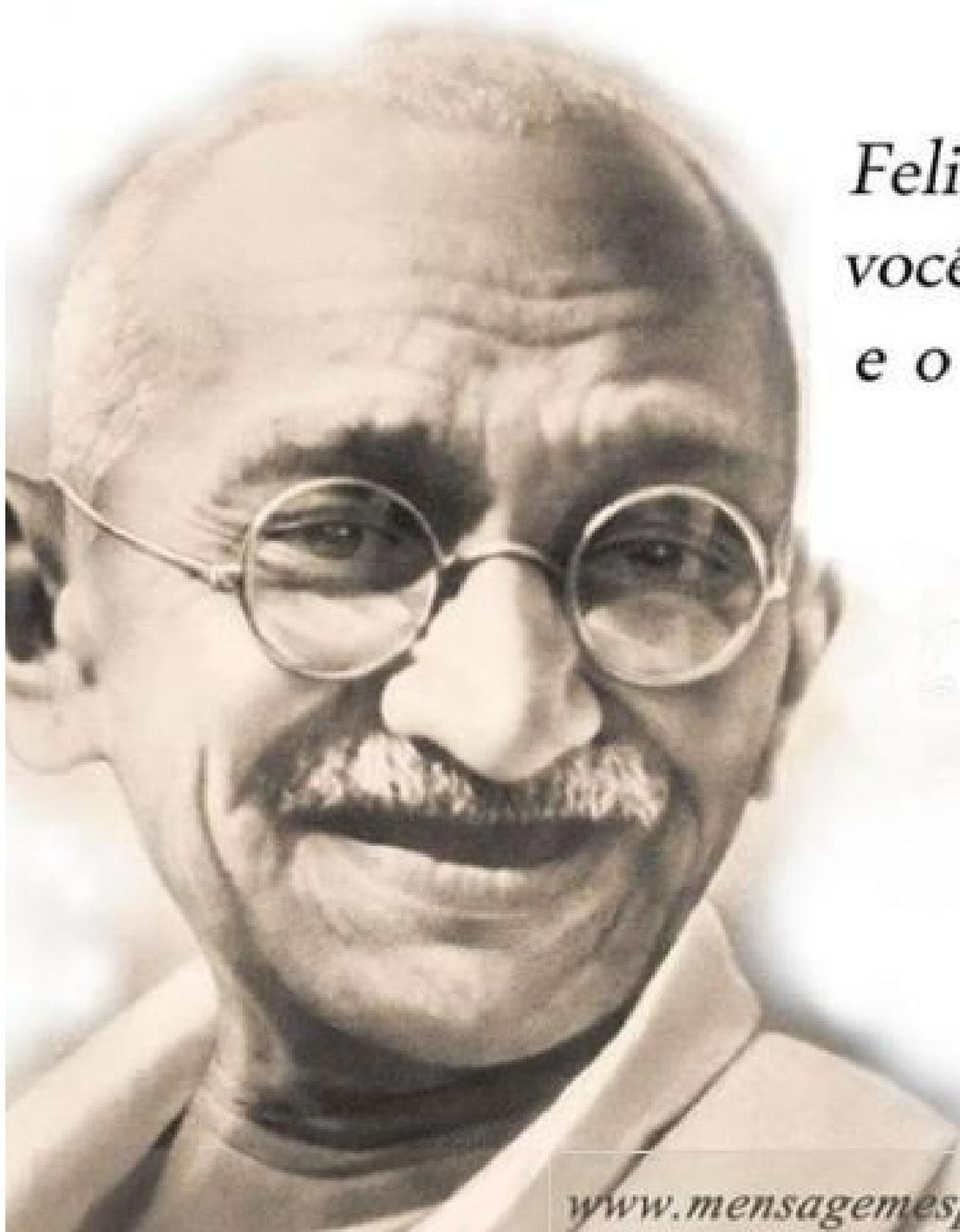
Comenta Kardec:

“Para o homem, Jesus constitui o tipo da perfeição moral a que a Humanidade pode aspirar na Terra. Deus no-lo oferece como o mais perfeito modelo e a doutrina que ensinou é a expressão mais pura da lei do Senhor, porque, sendo ele o mais puro de quantos têm aparecido na Terra, o Espírito Divino o animava. [...]”.
(LE).



“É pelo Evangelho que vocês serão salvos, contanto que o guardem do modo como eu lhes anunciei; do contrário, vocês terão acreditado em vão.”

(1 Coríntios 15,2)



*Felicidade é quando o que
você pensa, o que você diz
e o que você faz estão em
harmonia.*

Mahatma Gandhi

Referências bibliográficas:

KARDEC, A. **O Livro dos Espíritos**. Rio de Janeiro: FEB, 2007.

KARDEC, A. **O Evangelho Segundo o Espiritismo**. São Paulo: EME, 2004.

KARDEC, A. **Revista Espírita 1862**. Araras, SP: IDE, 1993.

PERES, N. P. **Manual Prático do Espírita**. São Paulo: Pensamento, 1989.

ESPÍRITO SANTO NETO, F. **Os Prazeres da Alma**. Catanduva, SP: Boa Nova, 2003.

SOUZA, J. P. **Mitos Cristãos**. Divinópolis, MG, GEEC, 2007.

ANDRÉ, R. **Espiritismo é Cristão**. Disponível em:

[https://books.google.com.br/books?](https://books.google.com.br/books?id=szJ7mowe0W4C&printsec=frontcover&hl=pt-BR#v=onepage&q&f=false)

[id=szJ7mowe0W4C&printsec=frontcover&hl=pt-BR#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.br/books?id=szJ7mowe0W4C&printsec=frontcover&hl=pt-BR#v=onepage&q&f=false),
acesso em 25.09.2018.

FRIGÉRI, M. **Diálogo com os ateus**. in. Reformador, disponível:

<http://www.souleitorespirita.com.br/reformador/noticias/dialogo-com-os-ateus/>,
acesso em 25.09.2018.

SOUZA, J. P. **Fora da caridade não há salvação**., disponível:

http://jpinheirosouza.blog.uol.com.br/arch2009-07-19_2009-07-25.html, acesso
em 14.08.2018.

Conhece-te a ti mesmo:

<https://educacao.uol.com.br/disciplinas/filosofia/conhece-te-a-ti-mesmo-socrates-e-a-nossa-relacao-com-o-mundo.htm>, acesso em 14.08.2018.

Imagens:

Capa: <https://cantalavita.files.wordpress.com/2010/12/bible.jpg?w=300&h=223>

Sol: <http://nebula.wsimg.com/a2562a11876b396bda6d382811e2aab0?AccessKeyId=330EF61A1316608F241D&disposition=0&alloworigin=1>

Mãos estendidas:

<http://universaljp.org/wp-content/uploads/2014/01/taograndesalvacao.jpg>

Céu e Inferno: capa livro *Mitos Cristãos*, José Pinheiro de Souza.

Mundos habitados: <https://pt.slideshare.net/igmateus/a-influncia-do-processo-educativo-na-transio-do-planeta>, slide 6.

Diferentes categorias de mundos habitados:

<https://image.slidesharecdn.com/hmuitasmoradasnacasademeu-151119132943-lva1-app6891/95/progresso-dos-mundos-e-dos-espiritos-h-muitas-moradas-na-casa-de-meu-7-638.jpg?cb=1447939871>

Na natureza, não existem prêmios nem castigos: https://cdn.pensador.com/img/frase/ro/be/robert_green_na_vida_nao_existem_premios_nem_castigos_m_l8zwmov.jpg

Hierarquia espiritual: <https://image.slidesharecdn.com/aula13-hierarquiadosespisitos-150626123950-lva1-app6892/95/hierarquia-dos-espiritos-4-638.jpg?cb=1435322525>

Classe dos espíritos: <http://www.guia.heu.nom.br/images/ClasseDeEspiritos2.jpg>

Deus Apolo (Templo de Delfos):

https://cdn.shopify.com/s/files/1/1021/8371/products/ITALY2_005.jpg?v=1524310811

Reconhece-se o verdadeiro espírita...: <http://www.guia.heu.nom.br/images/Espirita.jpg>

Jesus curando:

http://1.bp.blogspot.com/-T53YNKalyZY/TswAWbtPI9I/AAAAAAAAAVM/NQjmg4eF0D0/s320/JesusCristo_Curador.jpg

Quem é Jesus...: https://www.facebook.com/espiritismobrilheavossaluz/photos_stream

As três ordens:

http://luzdoespiritismo.com/wp-content/uploads/2014/04/Escala_Espirita.png

Bíblia:

https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/51keWL2hGIL._SX325_BO1,204,203,200_.jpg

Processo educativo:

<https://image.slidesharecdn.com/processoeducativoetransiodoplaneta-120415131133-phpapp02/95/a-influncia-do-processo-educativo-na-transio-do-planeta-6-728.jpg?cb=1334495539>

Mundos: www.correioespirita.com.br

Mudança:

https://scontent-dfw5-2.cdninstagram.com/vp/414d8ee89e0d5757aa5c0ef2d5b7820c/5DA0B92B/t51.2885-15/e35/49279041_1886666558125541_4699997942147613376_n.jpg?_nc_ht=scontent-dfw5-2.cdninstagram.com

Predestinado:

https://4.bp.blogspot.com/-rlk8jiG-1gs/WxSKF0S-Xdl/AAAAAAAAAE6Q/PYQGb32JFiUYdmi4zyoPnJNGiGsa8qxTACLcBGAs/s320/os_escolhidos.jpg

Amor maternal: https://www.iped.com.br/_upload/galleries/2014/11/29/importncia-aleitamento-materno-54792fd6a7f20.jpg

Gandhi: https://imagens.mensagemespirita.com.br/images/uploads/posts_file_foto/ftw-653x-felicidade-harmonia.jpg

Site:
www.paulosnetos.net

Email:
paulosnetos@gmail.com

Versão 2

ORAÇÃO NOSSA

Senhor,
ensina-nos a orar sem esquecer o trabalho,
a dar sem olhar a quem,
a servir sem perguntar até quando,
a sofrer sem magoar seja a quem for,
a progredir sem perder a simplicidade,
a semear o bem sem pensar nos resultados,
a desculpar sem condições,
a marchar para a frente sem contar os obstáculos,
a ver sem malícia,
a escutar sem corromper os assuntos,
a falar sem ferir,
a compreender o próximo sem exigir entendimento,
a respeitar os semelhantes sem reclamar consideração,
a dar o melhor de nós, além da execução do próprio
dever sem cobrar taxas de reconhecimento.

Senhor,
fortalece em nós a paciência para com as dificuldades dos outros, assim como precisamos da paciência dos outros para com as nossas próprias dificuldades.
Auxilia-nos, sobretudo, a reconhecer que a nossa felicidade mais alta será invariavelmente aquela de cumprir-Te os desígnios, onde e como queiras, hoje, agora e sempre.

Emmanuel

Médium: Francisco Cândido Xavier
Do livro: "RECANTO DA PAZ" - Edição FMG
Grupo Espírita "Os Mensageiros", São Paulo, SP.