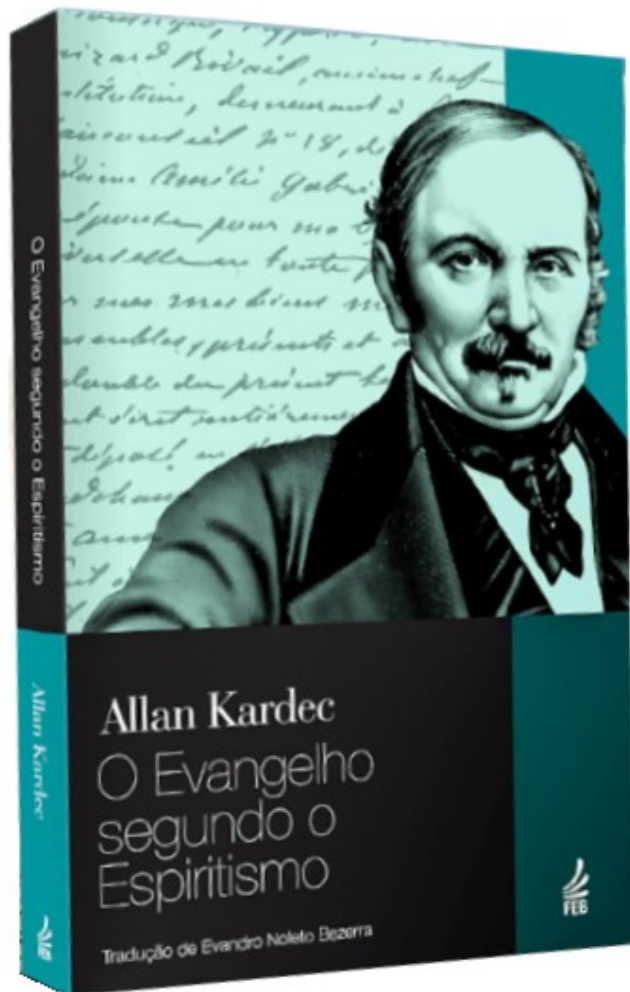


**Bem-aventurados os que têm  
puro o coração**



*No coração, tem o justo a lei do seu Deus; os seus passos não vacilarão.V*

(Salmo 37,31)



# ***Evangelho Segundo o Espiritismo***

## ***Capítulo VIII***

***Bem-aventurados os que têm puro o coração***

**Deixai vir a mim as criancinhas**

1. Bem-aventurados os que têm puro o coração, porquanto verão a Deus. (S. MATEUS, 5:8)

2. Apresentaram-lhe então algumas crianças, a fim de que ele as tocasse, e, como seus discípulos afastassem com palavras ásperas os que lhes apresentavam, Jesus, vendo isso, zangou-se e lhes disse: *Deixai que venham a mim as crianças e não as impeçais, porquanto o reino dos céus é para os que se lhes assemelham.* <sup>5</sup>/<sub>6</sub> *Digo-vos, em verdade, que aquele que não receber o reino de Deus como uma criança, nele não entrará.* <sup>5</sup>/<sub>6</sub> *E, depois de as abraçar, abençoou-as, impondo-lhes as mãos. (S. MARCOS, 10:13 a 16)*

No Dicionário *Houaiss*, encontramos:

**Pureza.** **1** condição, estado ou qualidade do que é puro, límpido, não tem mistura ou impurezas; **2** *p.metf.* virtude do que não tem maldade nem malícia; candura, sinceridade; [...].

Exemplos:

**Ouro puro:** sem qualquer liga.

Exemplos:

**Ouro puro:** sem qualquer liga.

**Ar puro:** sem a atmosfera poluída como a que encontramos nas grandes cidades.



Exemplos:

**Ouro puro:** sem qualquer liga.

**Ar puro:** sem a atmosfera poluída como a que encontramos nas grandes cidades.

**Vinho puro:** sem mistura com algum outro líquido.

Exemplos:

**Ouro puro:** sem qualquer liga.

**Ar puro:** sem a atmosfera poluída como a que encontramos nas grandes cidades.

**Vinho puro:** sem mistura com algum outro líquido.

**Coração puro:** consciência sem os sentimentos de egoísmo e de orgulho, totalmente voltada para o bem.

*“Amái-vos ardentemente uns aos outros com um coração puro.” (1 Pedro 1,22)*

Simbolicamente o nosso coração representa a sede dos sentimentos, nesse aspecto, é dele que emanam todas as nossas emoções, sejam elas boas ou más.



**Marcos 7,21-23:** *Porque é do interior do coração dos homens que procedem os maus pensamentos: devassidões, roubos, assassinatos, fraude, desonestidade, inveja, difamação, orgulho e insensatez. Todos estes vícios procedem de dentro e tornam impuro o homem.*

Na atualidade, pesquisas científicas apontam para o fato de que as emoções repercutem negativamente no corpo físico.

Os casos de mágoa, rancor e ódio, por exemplo, favorecem o surgimento de doenças no aparelho gástrico, tais como: gastrites, úlceras e até mesmo o temido câncer.





**Revista Veja Edição 2037**  
**– Ano 40 – Nº. 48**  
**5 de dezembro de 2007**

*“Na verdade, não existe um só sentimento que não tenha uma repercussão física. O que varia é a intensidade da emoção e a vulnerabilidade do corpo”, afirma o psiquiatra **Geraldo Ballone**, de Campinas.”* (revista **Veja**, edição nº 2037, dez/2007, artigo *As doenças da emoção*, da jornalista Anna Paula Buchalla)

"Mens Sana in  
Corpore Sano."

"Uma Mente Sã em  
um Corpo São."

Juvenal

 PENSADOR



[citação latina, derivada da Sátira X do poeta romano  
Juvenal (60-140) - Wikipédia]

É bem provável que cada um de nós poderá confirmar que há mesmo um reflexo dos sentimentos no corpo físico. Quando, por exemplo, sentimos uma tristeza profunda, o coração literalmente dói.

Quantos indivíduos não desencarnaram por motivo de extrema alegria, após receberem uma boa notícia? O mesmo vale para notícias tristes.



Por que Jesus toma a criança como símbolo de pureza? Allan Kardec, em seus comentários, explica que:



Por que Jesus toma a criança como símbolo de pureza? Allan Kardec, em seus comentários, explica que:

“A pureza do coração é inseparável da simplicidade e da humildade. Exclui toda ideia de egoísmo e de orgulho. Por isso é que Jesus toma a infância como emblema dessa pureza, do mesmo modo que a tomou como o da humildade.” (ESE, Cap. VIII, item 3)

## Dicionário Houaiss:

**Orgulho:** **1** sentimento de prazer, de grande satisfação com o próprio valor, com a própria honra; **2** *pej.* sentimento **egoísta**, admiração pelo próprio mérito, excesso de amor-próprio; arrogância, soberba; **2.1** atitude prepotente ou de desprezo com relação aos outros; vaidade, insolência; **3** aquilo ou aquele de que(m) se tem orgulho.

**Egoísmo:** **1** amor exagerado aos próprios interesses a despeito dos de outrem; **2** exclusivismo que leva uma pessoa a se tomar como referência a tudo; **orgulho**, presunção;

## *O Livro dos Espíritos:*

*785. Qual o maior obstáculo ao progresso?*

## *O Livro dos Espíritos:*

*785. Qual o maior obstáculo ao progresso?*

***N**o orgulho e o egoísmo. Re᳚tro-me ao progresso moral, porquanto o intelectual se efetua sempre. [C ].V*

913. *Dentre os vícios, qual o que se pode considerar radical?*

“Temo-lo dito muitas vezes: *o egoísmo*. Daí deriva todo mal. Estudai todos os vícios e vereis que no fundo de todos há egoísmo. Por mais que lhes deis combate, não chegareis a extirpá-los, enquanto não atacardes o mal pela raiz, enquanto não lhe houverdes destruído a causa. Tendam, pois, todos os esforços para esse efeito, porquanto *aí é que está a verdadeira chaga da sociedade*.



Quem quiser, desde esta vida, ir aproximando-se da perfeição moral, deve expurgar o seu coração de todo sentimento de egoísmo, visto ser o egoísmo incompatível com a justiça, o amor e a caridade. Ele neutraliza todas as outras qualidades.” (LE)

## 917. *Qual o meio de destruir-se o egoísmo?*

“De todas as imperfeições humanas, a mais difícil de extirpar é o egoísmo, porque resulta da influência da matéria, influência que o homem, *ainda muito próximo de sua origem*, não pôde libertar-se, já que tudo concorre para mantê-la: suas leis, sua organização social, sua educação. O egoísmo se enfraquecerá com a predominância da vida moral sobre a vida material e, sobretudo, com a compreensão que o Espiritismo vos dá sobre o vosso estado futuro *real*, e não desfigurado por ficções alegóricas.





Quando bem compreendido e identificado com os costumes e as crenças, o Espiritismo transformará os hábitos, os usos, as relações sociais. O egoísmo se baseia na importância da personalidade. [...].” (LE)

## Comentários de Kardec:

“Louváveis esforços são empregados para fazer que a humanidade progrida. Os bons sentimentos são animados, estimulados e honrados mais do que em qualquer outra época; não obstante, o verme roedor do egoísmo continua a ser a praga social. [...] Assim, é preciso combatê-lo como se combate uma moléstia epidêmica. Para isso, deve-se proceder como procedem os médicos: remontando à causa do mal. [...] Conhecidas essas causas, o remédio se apresentará por si mesmo. Só restará, então, combatê-las, se não todas ao mesmo tempo, pelo menos parcialmente, e o veneno pouco a pouco será eliminado.



A cura poderá ser demorada, porque numerosas são as causas, mas não é impossível. Contudo, ela só se obterá se o mal for cortado pela raiz, isto é, pela educação, não por essa educação que tende a fazer homens instruídos, mas pela que tende a fazer homens de bem. Bem entendida, a educação constitui a chave do progresso moral. [...].

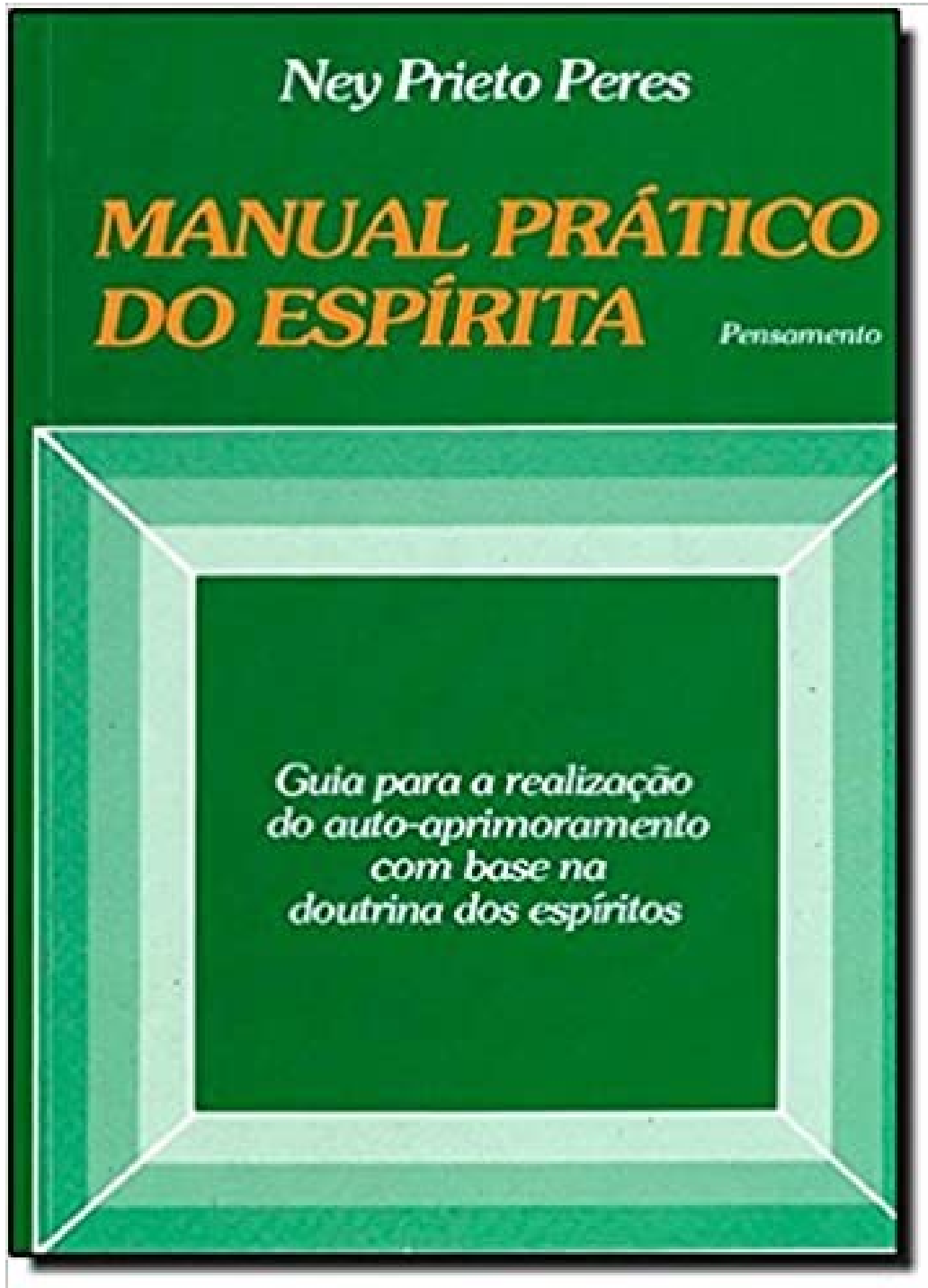
O homem quer ser feliz e esse sentimento é muito natural. Por isso ele trabalha incessantemente para melhorar a sua posição na Terra; procura as causas de seus males, a fim de remediá-los.

→

Quando compreender bem que o egoísmo é uma das causas, a que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme, que a cada instante o magoam, que leva a perturbação a todas as relações sociais, provoca as dissensões, destrói a confiança, obrigando-o a manter-se constantemente na defensiva contra o seu vizinho, enfim, a causa que faz do amigo um inimigo, então ele compreenderá também que esse vício é incompatível com a sua própria felicidade [...].



O egoísmo é a fonte de todos os outros vícios, como a caridade é a fonte de todas as virtudes. Destruir um e desenvolver a outra, tal deve ser o alvo de todos os esforços do homem, caso queira assegurar a sua felicidade tanto neste mundo quanto no futuro.” (LE)



Em *Manual Práticos do Espírita*, Ney Prieto Peres apresenta o seguinte quadro:

## **Os defeitos [vícios]**

- orgulho e vaidade
- a inveja, o ciúme, a avareza
- ódio, remorso, vingança
- agressividade
- personalismo
- maledicência
- intolerância e impaciência
- negligência e ociosidade
- reminiscência e tendências

## **As virtudes**

- humildade, modéstia, sobriedade (moderado)
- resignação
- sensatez, piedade
- generosidade, beneficência
- afabilidade, doçura
- compreensão, tolerância
- perdão
- brandura, pacificação
- companheirismo, renúncia
- Indulgência, misericórdia
- paciência, mansuetude
- vigilância, abnegação
- dedicação, devotamento

## Caracteres da perfeição:

“Com efeito, se se observam os resultados de to dos **os vícios e, mesmo, dos simples defeitos**, reconheceremos não haver nenhum que não altere mais ou menos o sentimento da caridade, por que **todos têm seu princípio no egoísmo e no orgulho**, que lhes são a negação, já que tudo o que superexcita o sentimento da personalidade destrói, ou, pelo menos, enfraquece os elementos da verdadeira caridade, que são: a benevolência, a indulgência, a abnegação e o devotamento. [...]” (*ESE*, cap. XVII – Sede perfeitos)



Em *O que é o Espiritismo*, temos:

“146. *A alma que deixa o corpo, pode ver a Deus?*”

Em *O que é o Espiritismo*, temos:

“146. *A alma que deixa o corpo, pode ver a Deus?*”

As faculdades perceptivas da alma são proporcionais à sua purificação: **só as de escol podem gozar da presença de Deus.**” (*O que é o Espir-tismo*)

**Escol:** o que é considerado melhor, de maior qualidade, numa sociedade ou num grupo; elite; **de e.** de qualidade superior. (*HOUAISS*)

Em *A Gênese*, cap. II – Visão de Deus, lemos:

“32. [...] Ela [a alma] o vê imediatamente após a morte? É o que somente as comunicações de além-túmulo podem nos responder. Por elas sabemos que a visão de Deus é privilégio apenas das almas mais purificadas e que bem poucas possuem, ao deixarem o envoltório terrestre, o grau de desmaterialização necessário. [...].

34. Sendo Deus a essência divina por excelência, só pode ser percebido em todo o seu esplendor por espíritos que atingiram o mais alto grau de desmaterialização. [...].

35. - O espírito só se depura com o passar do tempo, e as diversas encarnações são o alambique em cujos fundos ele deixa, a cada vez que reencarna, algumas impurezas. Ao deixarem o invólucro corpóreo, **os espíritos não se despojam instantaneamente das suas imperfeições**, eis por que, após a morte, não veem a Deus mais do que o viam quando vivos; mas, à medida que se depuram, têm dele uma intuição cada vez mais clara. [...].

# Escala Espírita

(LE, item 100)

1ª Ordem

Os que já alcançaram a perfeição

1ª Classe: Puros



2ª Ordem

Predomínio do Espírito sobre a matéria; desejo de fazer o bem.

2ª Classe: Superiores

3ª Classe: Espíritos de Sabedoria

4ª Classe: Sábios

5ª Classe: Benevolentes



3ª Ordem

Predomínio da matéria sobre o Espírito; propensão ao mal; ignorância, orgulho, egoísmo e todas as paixões que lhe são conseqüentes. Têm a intuição de Deus, mas não O compreendem; apresentam idéias pouco elevadas.

6ª Classe: Batedores e Pertubadores

7ª Classe: Neutros

8ª Classe: Pseudossábios

9ª Classe: Levianos

10ª Classe: Impuros



# PROCESSO EDUCATIVO!



36. Assim sendo, nenhum homem pode ver Deus com os olhos carnis. [...] Aliás, um tal privilégio, seria apenas das almas de escol, encarnadas em missão e não em expiação. Porém, **co**mo os espíritos de ordem mais elevada refulgem com um brilho ofuscante, pode acontecer que **es**píritos menos elevados, encarnados ou desencarnados, impressionados com o esplendor que os envolve, pensem estar vendo o próprio Deus. É como quem vê um ministro e o confunde com o seu governante.” *(A Gênese)*

Na *Revista Espírita* 1860, há uma mensagem intitulada “**Os puros Espíritos**”, assinada por Georges, da qual extraímos este trecho:

“Os puros Espíritos são aqueles que, chegados ao mais alto grau de perfeição, são julgados dignos de serem admitidos aos pés de Deus. O esplendor infinito que os rodeia, **não os dispensa de sua parte de utilidade nas obras de criação:** as funções que eles têm a cumprir correspondem à extensão de suas faculdades.





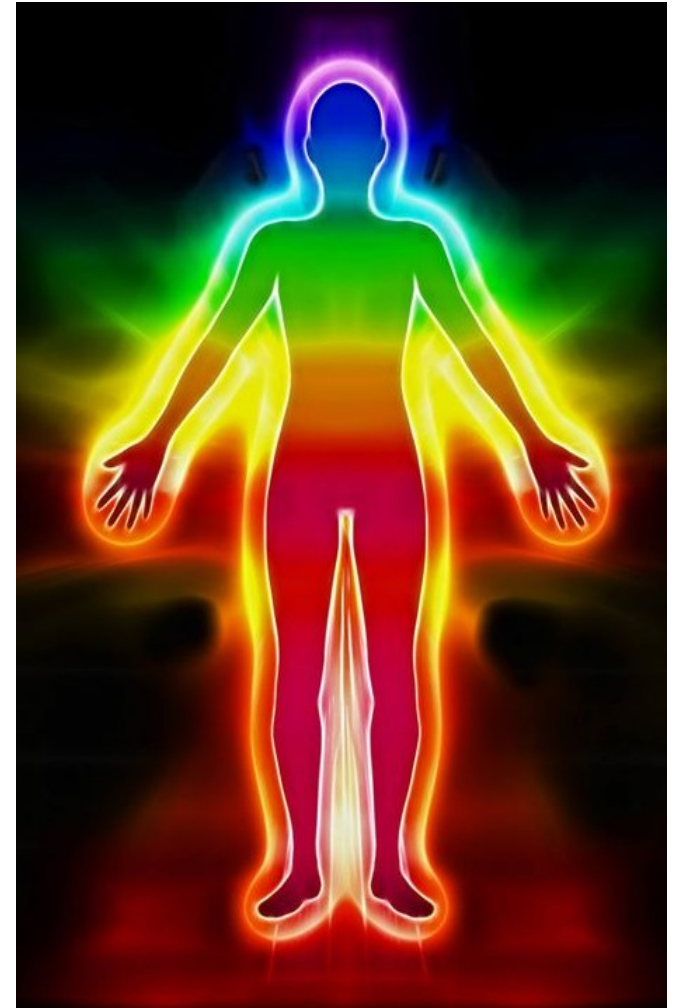
Estes Espíritos são os ministros de Deus; eles regem, sob suas ordens, os mundos inumeráveis; dirigem do alto os Espíritos e os humanos; estão ligados entre eles, por um amor sem limites, este ardor se estende sobre todos os seres que procuram chamar e tornar dignos da suprema felicidade. Deus irradia sobre eles e lhes transmite as suas ordens; eles o veem sem serem oprimidos por sua luz.”

*(Revista Espírita 1860)*

Em *O Céu e o Inferno*, 2ª parte, cap. IV, - Espíritos sofredores, lemos:

"Por sua natureza, possui o Espírito uma propriedade luminosa que se desenvolve sob o influxo da atividade e das qualidades da alma. [...] A intensidade da luz está na razão da pureza do Espírito: as menores imperfeições morais atenuam-na e enfraquecem-na. A luz irradiada por um Espírito será tanto mais viva, quanto maior o seu adiantamento. [...]." (*O Céu e o Inferno*)

“O próprio perispírito passa por transformações sucessivas. Torna-se cada vez mais etéreo, até à depuração completa, que é a condição dos puros Espíritos.” (ESE, cap. IV - item 24)



“[...] O perispírito irradia ao redor do corpo, formando uma espécie de atmosfera impregnada das qualidades boas ou más do Espírito encarnado. [...]” (*O que é o Espiritismo*)





Atos 22,6-8: “No entanto, aconteceu que na viagem, estando já perto de Damasco, **ai pelo meio-dia**, de repente **uma grande luz que vinha do céu brilhou ao redor de mim**. Então caí por terra e ouvi

*uma voz que me dizia: 'Saulo, Saulo, por que você me persegue?' Eu perguntei: Quem és tu, Senhor? Ele me respondeu: 'Eu sou Jesus, o Nazareu, a quem você está perseguindo!'”*. (≈ At 9,3-5)

A consequência disso foi que Saulo “ficou três dias sem poder ver” (At 9,8-9).

2. Apresentaram-lhe então algumas crianças, a fim de que ele as tocasse, e, como seus discípulos afastassem com palavras ásperas [C] Jesus, [C] lhes disse: **Deixai que venham a mim as criancinhas [C] depois de as abraçar, abençoou-as, **impondo-lhes as mãos.**** (Mc 10,13-16.)



**Pecado por pensamento. Adultério**

**5.** *Aprendestes que foi dito aos antigos: Não cometeréis adultério. Eu, porém, vos digo que aquele que houver olhado uma mulher, com mau desejo para com ela, já em seu coração cometeu adultério com ela.* (S. MATEUS, 5:27 e 28.)



**6.** A palavra *adulterio* não deve absolutamente ser entendida aqui no sentido exclusivo da acepção que lhe é própria, porém, num sentido mais geral. Muitas vezes Jesus a empregou por extensão, para designar o mal, o pecado, todo e qualquer pensamento mau, como, por exemplo, nesta passagem: “Porquanto se alguém se envergonhar de mim e das minhas palavras, dentre esta *raça adúltera e pecadora*, o Filho do homem também se envergonhará dele, quando vier acompanhado dos santos anjos, na glória de seu Pai.” (S. MARCOS, 8:38.)

## adultério

sm

- 1 JUR** Transgressão da regra de fidelidade conjugal estabelecida aos consortes pelo matrimônio, que consiste em não manter relações sexuais com outrem: *“Ainda antes de terminar o segundo ano de matrimônio, o Miranda pilhou-a em flagrante delito de adultério [...]”* (AA1).
- 2 POR EXT** Infidelidade evidenciada por relação sexual com outrem que não seja o(a) companheiro(a) estável.
- 3 P US** Ato de adulterar ou falsificar algo; adulteração, falsificação.

“A verdadeira pureza não está somente nos atos; está também no pensamento, porquanto aquele que tem puro o coração, nem sequer **pensa no mal**. Foi o que Jesus quis dizer: ele condena o pecado, mesmo em pensamento, porque é sinal de impureza.” (*ESE*, cap. VIII)

“7. Esse princípio suscita naturalmente a seguinte questão: *Sofrem-se as conseqüências de um pensamento mau, embora nenhum efeito produza?*

[...] Todo pensamento mau resulta, pois, da imperfeição da alma; mas, de acordo com o desejo que alimenta de depurar-se, mesmo esse mau pensamento se lhe torna uma ocasião de adiantar-se, porque ela o repele com energia. É indício de esforço por apagar uma mancha. Não cederá, se se apresentar oportunidade de satisfazer a um mau desejo. Depois que haja resistido, sentir-se-á mais forte e contente com a sua vitória.



Em resumo, naquele que nem sequer concebe a ideia do mal, já há progresso realizado; naquele a quem essa ideia acode, mas que a repele, há progresso em vias de realizar-se; naquele, finalmente, que pensa no mal e nesse pensamento se compraz, o mal ainda existe na plenitude da sua força. Num, o trabalho está feito; no outro, está por fazer-se. Deus, que é justo, leva em conta todas essas gradações na responsabilidade dos atos e dos pensamentos do homem.” (ESE, Cap. VIII)

## Algumas passagens do Novo Testamento:

Lucas 6,45: “O *homem bom, do bom tesouro do **coração** tira o que é bom, mas o mau, de seu mal tira o que é mau; porque **a boca fala daquilo de que está cheio o coração.**”*

Mateus 15,18: “Mas o que sai da boca procede do **coração** e é isso que torna o homem impuro.”

Lucas 4,22: “Todos testemunhavam a seu respeito, e admiravam das **palavras cheias de graça que saíam de sua boca.**”

**Verdadeira pureza - mãos não lavadas**

9. Enquanto ele falava, um fariseu lhe pediu que fosse jantar em sua companhia. Jesus foi e sentou-se à mesa. <sup>5</sup>/<sub>6</sub>O fariseu entrou então a dizer consigo mesmo: *Por que não lavou ele as mãos antes de jantar?* Disse-lhe, porém, o Senhor: *Vós outros, fariseus, ponde grande cuidado em limpar o exterior do copo e do prato; entretanto, o interior dos vossos corações está cheio de rapinas e de iniquidades. Insensatos que sois! Aquele que fez o exterior não é o que faz também o interior?* (LUCAS, 11:37-40)



“10. Os judeus haviam desprezado os verdadeiros mandamentos de Deus para se aferrarem à prática dos regulamentos que os homens tinham estatuído e da rígida observância desses regulamentos faziam casos de consciência. A substância, muito simples, acabara por desaparecer debaixo da complicação da forma. Como fosse muito mais fácil praticar atos exteriores, do que se reformar moralmente, lavar as mãos do que expurgar o coração iludiram-se a si próprios os homens, tendo-se como quites para com Deus, por se conformarem com aquelas práticas, conservando-se tais quais eram, visto se lhes ter ensinado que Deus não exigia mais do que isso. [...].



Verificou-se o mesmo com a doutrina moral do Cristo, que acabou por ser atirada para segundo plano, donde resulta que **muitos cristãos, a exemplo dos antigos judeus, consideram mais garantida a salvação por meio das práticas exteriores, do que pelas da moral. [...].**

O objetivo da religião é conduzir a Deus o homem. Ora, **este não chega a Deus senão quando se torna perfeito. [...]** Nula é a crença na eficácia dos sinais exteriores, se não obsta a que se cometam assassínios, adultérios, espoliações, que se levantem calúnias, que se causem danos ao próximo, seja no que for. [...].” (ESE, Verdadeira pureza, mãos não lavadas)

“Não basta se tenham as aparências da pureza; acima de tudo, é preciso ter a do coração.”

(KARDEC)

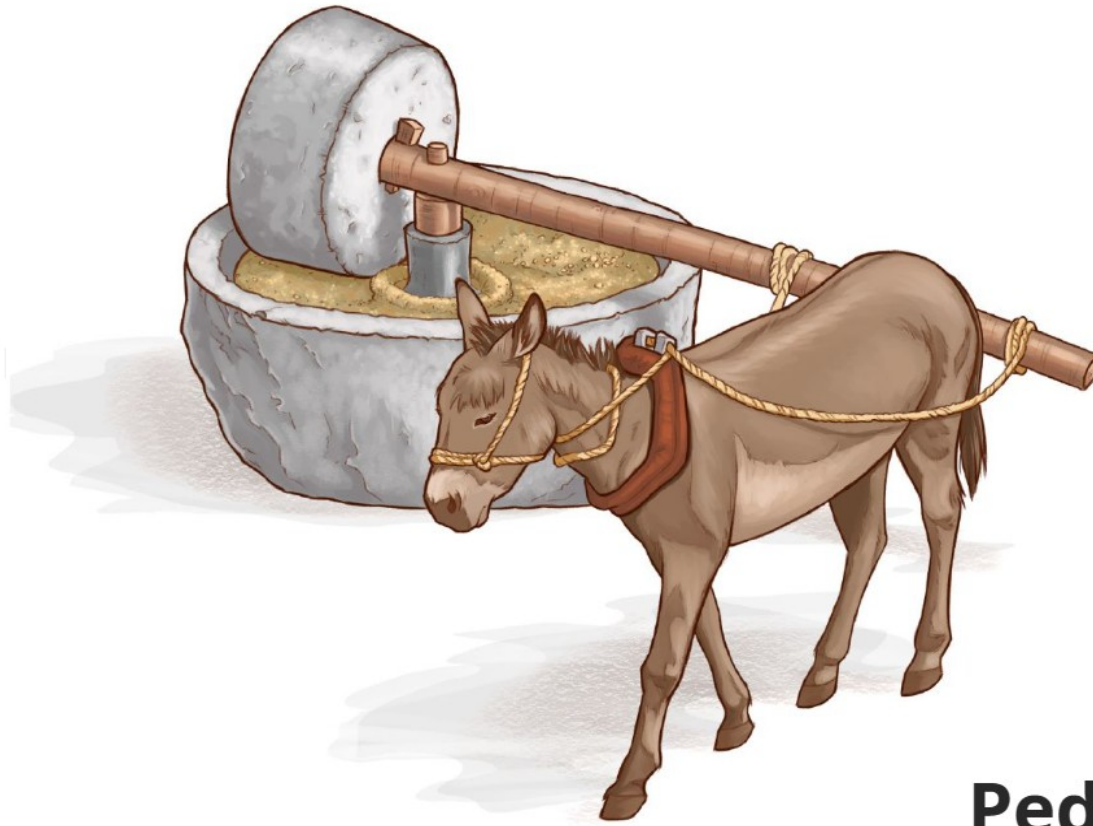
**Escândalos. - Se a vossa mão é motivo de escândalo, cortai-a.**

**11.** *Se algum escandalizar a um destes pequenos que creem em mim, melhor fora que lhe atassem ao pescoço uma dessas mós que um asno faz girar e que o lançassem no fundo do mar.*

*Ai do mundo por causa dos escândalos; pois é necessário que venham escândalos; mas, ai do homem por quem o escândalo venha.*

*Tende muito cuidado em não desprezar um destes pequenos. Declaro-vos que seus anjos no céu veem incessantemente a face de meu Pai que está nos céus, porquanto o Filho do homem veio salvar o que estava perdido.*

*Se a vossa mão ou o vosso pé vos é objeto de escândalo, cortai-os e lançai-os longe de vós; melhor será para vós que entreis na vida tendo um só pé ou uma só mão, do que terdes dois e serdes lançados no fogo eterno. <sup>5</sup>/<sub>6</sub>Se o vosso olho vos é objeto de escândalo, arrancai-o e lançai-o longe de vós; melhor para vós será que entreis na vida tendo um só olho, do que terdes dois e serdes precipitados no fogo do inferno. (Mt 18,6-11; 5,29-30)*



## **Pedra de moinho**

---

As pedras de moinho eram usadas para moer grãos e para extrair azeite das azeitonas. Pedras pequenas podiam ser giradas manualmente, mas outras eram tão grandes que era preciso usar um animal para as girar. [...].

“12. No sentido vulgar, *escândalo* se diz de toda ação que de modo ostensivo vá de encontro à moral ou ao decoro. O escândalo não está na ação em si mesma, mas na repercussão que possa ter. A palavra *escândalo* implica sempre a ideia de um certo arruído. Muitas pessoas se contentam com evitar o escândalo, porque este lhes faria sofrer o orgulho, lhes acarretaria perda de consideração da parte dos homens. Desde que as suas torpezas fiquem ignoradas, é quanto basta para que se lhes conserve em repouso a consciência. São, no dizer de Jesus: ‘sepulcros branqueados por fora, mas cheios, por dentro, de podridão; vasos limpos no exterior e sujos no interior’.





No sentido evangélico, a acepção da palavra escândalo, tão amiúde empregada, é muito mais geral, pelo que, em certos casos, não se lhe apreende o significado. Já não é somente o que afeta a consciência de outrem, é tudo o que resulta dos vícios e das imperfeições humanas, toda reação má de um indivíduo para outro, com ou sem repercussão. O escândalo, neste caso, é *o resultado efetivo do mal moral.*V (ESE, cap. VIII, itens 12 e 13)

**“17.** *Se vossa mão é causa de escândalo, cortai-a.* Figura enérgica esta, que seria absurda se tomada ao pé da letra, e que apenas significa que cada um deve destruir em si toda causa de escândalo, isto é, de mal; arrancar do coração todo sentimento impuro e toda tendência viciosa. Quer dizer também que, para o homem, mais vale ter cortada uma das mãos, antes que servir essa mão de instrumento para uma ação má; ficar privado da vista, antes que lhe servir os olhos para conceber maus pensamentos. Jesus nada disse de absurdo, para quem quer que apreenda o sentido alegórico e profundo de suas palavras. [...].” (ESE, cap. VIII)



O nobre instrutor Alexandre explica a André Luiz, o que são **os rolos brancos** de substância semelhante ao pergaminho terrestre, que vários irmãos empunhavam:

“[...] Os rolos brancos que conduzem são pequenos mapas de for-

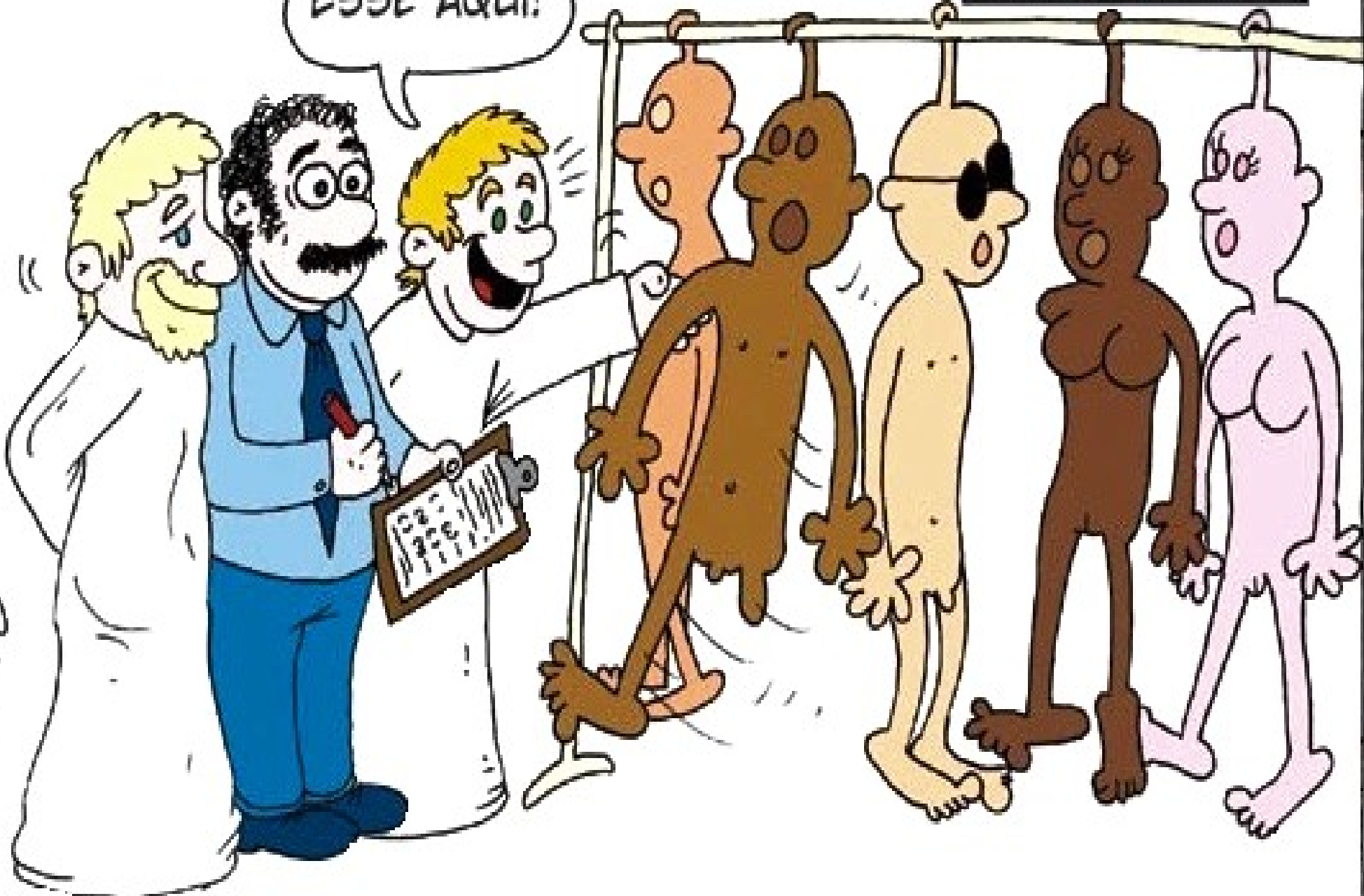
**mas orgânicas**, elaborados por orientadores de nosso plano, especializados em conhecimentos biológicos da existência terrena. Conforme o grau de adiantamento do futuro reencarnante e de acordo com o serviço que lhe é designado no corpo carnal, é necessário estabelecer planos adequados aos fins essenciais.”

Um pouco mais à frente, Silvério, que se preparava para nova encarnação, em diálogo com seu instrutor, disse-lhe:

“– Pode informar se o **meu modelo** está pronto?  
– Creio que poderá procurá-lo amanhã – tornou **Manassés**, bem disposto –; já fui observar o gráfico inicial e **dou-lhe parabéns por haver aceitado a sugestão amorosa dos amigos bem orientados, sobre o defeito da perna.** Certamente, lutará você com grandes dificuldades nos princípios da nova luta, mas a resolução lhe fará grande bem.

MINISTÉRIO DA REENCARNAÇÃO

ESSE AQUI!



Reinhardt Luna

- Sim - disse o outro, algo confortado -, **preciso defender-me contra certas tentações de minha natureza inferior e a perna doente me auxiliará, ministrando-me boas preocupações. Ser-me-á um antídoto à vaidade, uma sentinela contra a devastação do amor-próprio excessivo.**
- Muito bem! - respondeu Manassés, francamente otimista.
- E pode informar-me ainda a média de tempo conferida à minha forma física futura?
- **Setenta anos, no mínimo** - redarguiu meu novo companheiro, contente.” (XAVIER, *Missionários da Luz*)



Algo bem interessante está surgindo nos estudos da reencarnação, seja pela lembrança espontânea ou da regressão de memória:



## **Carol Bowman**

Escritora e terapeuta norte-americana, pesquisadora da reencarnação com foco em crianças.

“[...] Os estudos de casos sugerem que os atributos físicos fazem parte do pacote que o espírito seleciona para alcançar o que precisa aprender em sua próxima existência. Escolher um corpo com alguma incapacidade, por exemplo, pode acelerar o desenvolvimento da alma pelo fato de lhe dar a oportunidade de aprender a vencer obstáculos ou de se concentrar no desenvolvimento intelectual. Já um belo corpo pode trazer lições sobre vaidade e aparência. A escolha envolve o equilíbrio específico, e a necessidade de ter determinadas características físicas. [...].”

(CAROL BOWMAN, *O amor me trouxe de volta*)

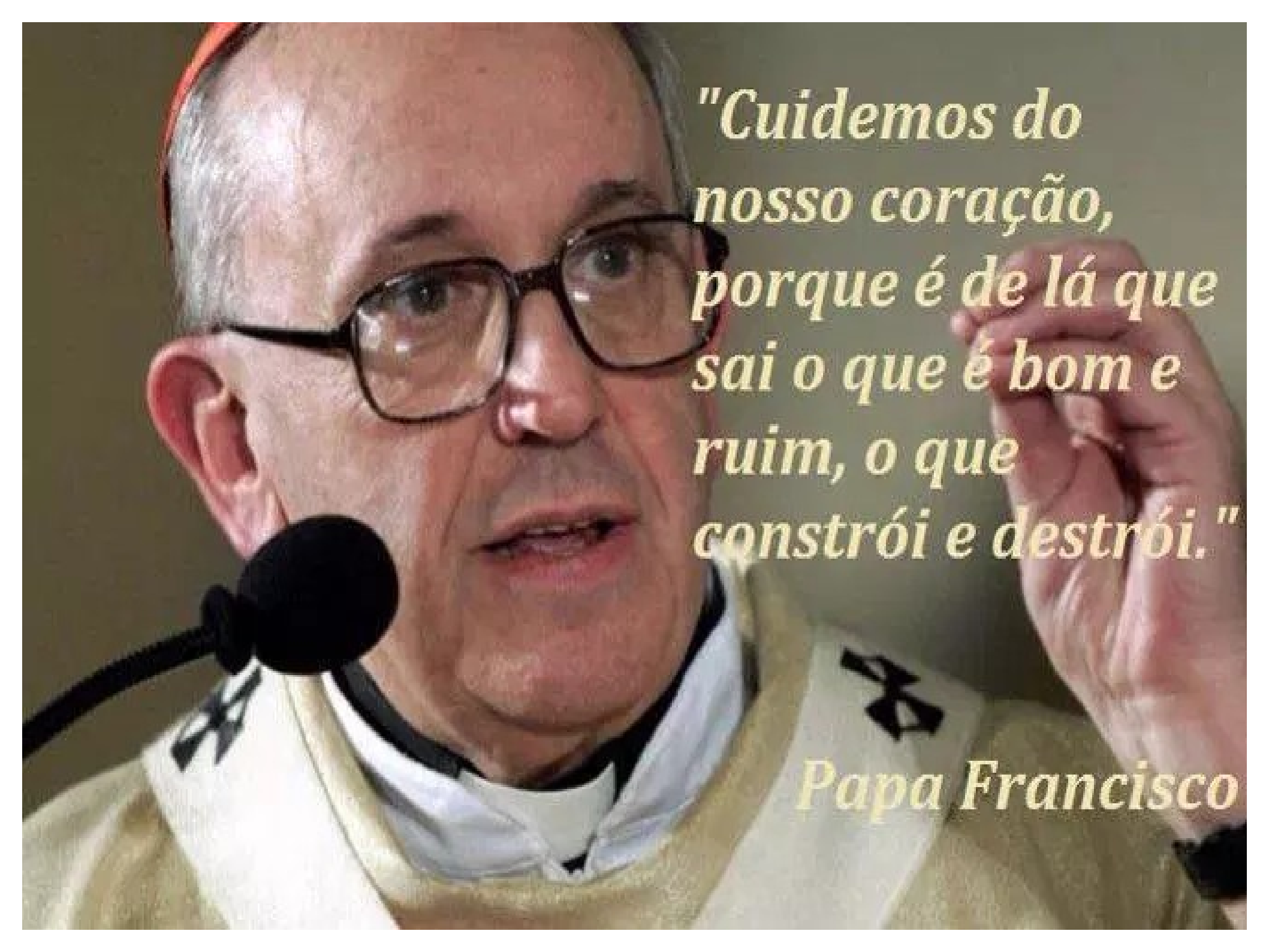


*“Reconhece-se o verdadeiro*

# **ESPÍRITA**

*pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más”.*

*(ESE, cap. XVII, item 4)*

A close-up photograph of Pope Francis speaking into a microphone. He is wearing his characteristic white cassock and a light-colored sweater. He has a red zucchetto on his head and is wearing glasses. His right hand is raised in a gesture. The background is a plain, light-colored wall.

*"Cuidemos do  
nosso coração,  
porque é de lá que  
sai o que é bom e  
ruim, o que  
constrói e destrói."*

*Papa Francisco*

## Referências bibliográficas:

- BOWMAN, C. *O amor me trouxe de volta*. Rio de Janeiro: Sextante, 2010.
- KARDEC, A. *A Gênese*. Rio de Janeiro: CELD, 2010.
- KARDEC, A. *O Céu e o Inferno*. Rio de Janeiro: FEB, 2007d.
- KARDEC, A. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Rio de Janeiro: FEB, 1982.
- KARDEC, A. *O Livro dos Espíritos*. Rio de Janeiro: FEB, 1991.
- KARDEC, A. *O Livro dos Espíritos*. Rio de Janeiro: FEB, 2006b.
- KARDEC, A. *O que é o Espiritismo*. Rio de Janeiro: FEB, 2001.
- KARDEC, A. *Revista Espírita 1858*. Araras, SP: IDE, 2001a.
- KARDEC, A. *Revista Espírita 1860*. Araras, SP: IDE, 2000a.
- PERES, N. P. *Manual prático do espírita*. São Paulo: Pensamento, 1989.
- XAVIER, F. C. *Missionários da Luz*. Rio de Janeiro: FEB, 1986.
- BUCHALLA, A. P. *As doenças da emoção*. In: Veja Edição nº 2037, 5 de dezembro de 2007, disponíveis em:  
[http://veja.abril.com.br/051207/p\\_160.shtml](http://veja.abril.com.br/051207/p_160.shtml)

## Imagens:

**Capa:** <https://i1.wp.com/estudos.gospelmais.com.br/files/2013/09/coracao-se-abriu.jpg?fit=400%2C320&ssl=1>

**Jesus caminhando:** [https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.rFEUz7Wcy57j2At7w\\_EBjwHaO5](https://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.rFEUz7Wcy57j2At7w_EBjwHaO5)

**Juvenal:**

[https://cdn.pensador.com/img/frase/ju/ve/juvenal\\_quot\\_mens\\_sana\\_in\\_corpore\\_sano\\_quot\\_quot\\_u\\_ma\\_me\\_l375dgp.jpg](https://cdn.pensador.com/img/frase/ju/ve/juvenal_quot_mens_sana_in_corpore_sano_quot_quot_u_ma_me_l375dgp.jpg)

**Veja 2037:** <http://static.tanlup.com/?url=http%3A%2F%2Fqol.s3.amazonaws.com%2Fproducts%2F13749-c1fdde975d30710996e7a7ebabd6ed60.jpg&w=600&client=trych&filter=antialias&fmt=jpeg&q=75&opt=1&sig=8e3e623c755d6cedc14a26fe4d0f047e081069f7>

**Jesus e as crianças:** <http://www.siame.mx/wp-content/uploads/2018/03/maxresdefault-11.jpg>

**Perispírito:** <http://espiritismoeconhecimento.files.wordpress.com/2012/12/perispirito.jpg>

**Livro aberto:** <http://www.kenslovenotes.com/sitebuilder/images/bible-1361x1120.png>

**Momento de fúria:** <http://www.otempo.com.br/infograficos/momento-de-fúria-1.851727>

**Paulo:** <https://osaopaulo.org.br/wp-content/uploads/2022/01/conversao-de-s.-paulo.jpg>

**Jesus e as crianças:** <http://blog.hananim.or.kr/data/blog/2011/03/09/19/1299661474.jpg>

**Processo educativos:** <https://image.slidesharecdn.com/processoeducativoetransiodoplaneta-120415131133-phpapp02/95/a-influncia-do-processo-educativo-na-transio-do-planeta-6-728.jpg?cb=1334495539>

**Aura:** <https://cdn-az.allevvents.in/banners/5a2ea1b258abf2b59f1503b7d7818bd7>

**Escolha corpo:** <http://www.sbtvp.com.br/datafiles/artigo/4/chamada.jpg>

Frase: [http://pt.wikipedia.org/wiki/Mens\\_sana\\_in\\_corpore\\_sano](http://pt.wikipedia.org/wiki/Mens_sana_in_corpore_sano)

**Papa Francisco:**

<https://i.pinimg.com/originals/63/dc/29/63dc2935f2207df6df3f3bf5f2348532.jpg>

**Mó - pedra de moinho:** <https://wol.jw.org/jw-tpo/wol/mp/r296/lp-tpo/nwtsty/2020/456>

**Site:**  
**[www.paulosnetos.net](http://www.paulosnetos.net)**

**E-mail:**  
**[paulosnetos@gmail.com](mailto:paulosnetos@gmail.com)**